



# 東京バレエスタジオ

## 3月レッスンスケジュール

(3/1~3/17)



今月より、スケジュール表への教師名の掲載は呼び名に合わせて、First Nameを掲載します！

お知らせ!!



- 関 ⇒ 巴瑠花(はるか)
- 水島 ⇒ 枝里香(えりか)
- 中村 ⇒ 春 奈(はるな)
- 井平 ⇒ 麻 美(あさみ)
- 土田 ⇒ 明日香(あすか)
- 橋元 ⇒ 結 花(ゆいか)
- 佐藤 ⇒ 愛 美(あみ)

【3~5月のキャラクターVa】  
白鳥の湖より マズルカの踊り

	3月1日(金)		3月2日(土)		3月3日(日)			
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校		
10:00								
10:30								
11:00					10:30~11:15	親子/ルエ/枝里香		
11:30	11:00~12:30							
12:00	基礎/麻美				11:30~13:00	ピギナーズ/枝里香		
12:30	12:30~13:15							
13:00	ポアント/麻美		12:30~14:00					
13:30			基礎/枝里香		13:15~14:45	基礎/麻美		
14:00	13:30~15:00			14:00~15:30				
14:30	*ピギナーズ/枝里香			ポアント/枝里香	14:00~15:30	キャラクター/結花		
15:00	15:00~15:45				15:30~16:15			
15:30	Plus/枝里香				Va/結花	15:00~16:30	初級/麻美	
16:00							16:30~17:30	ポアントテクニク
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00		19:45~21:15						
20:30	20:00~21:30	基礎・初級						
21:00	ピギナーズ/枝里香	/明日香						
21:30		21:15~22:00						
22:00		ポアント/明日香						

	3月4日(月)		3月5日(火)		3月6日(水)		3月7日(木)		3月8日(金)		3月9日(土)		3月10日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00			11:00~11:45											10:30~12:00
11:30			バレエストレッチ/枝里香											ピギナーズ/麻美
12:00			11:45~13:15		12:00~13:30		12:00~13:30		12:30~13:15		12:30~14:00			
12:30	12:00~13:30		ピギナーズ/巴瑠花		初級/愛美		基礎・初級/春奈		ポアント/麻美		基礎/結花			
13:00	基礎/愛美				13:30~14:30		13:30~14:15		13:30~15:00		14:00~14:45		13:15~14:45	
13:30	13:30~14:15				ポアントテクニク		ポアント/春奈		*ピギナーズ/枝里香		ポアント/結花		基礎/明日香	
14:00	ポアント/愛美								15:00~15:45				15:00~16:30	
15:00			15:00~15:45						Plus/枝里香				初級/明日香	
15:30			親子/ルエ/枝里香										16:30~17:30	
16:00													ポアントテクニク	
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00		19:30~21:00		19:45~21:15	19:30~21:00	19:45~21:15			20:00~21:30	19:45~21:15				
20:30		*ピギナーズ/枝里香		基礎/麻美	初級/結花	初級/巴瑠花			ピギナーズ/枝里香	基礎・初級/明日香				
21:00	20:30~22:00		21:15~22:00	21:00~22:00	21:15~22:00	21:15~22:00	20:30~22:00			21:15~22:00				
21:30	基礎・初級/春奈		はじめてCP/麻美	ポアントテクニク	ポアント/明日香	ポアント/明日香				ポアント/明日香				
22:00														

	3月11日(月)		3月12日(火)		3月13日(水)		3月14日(木)		3月15日(金)		3月16日(土)		3月17日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00			11:00~11:45											10:30~11:15
11:30			バレエストレッチ/枝里香											親子/ルエ/枝里香
12:00			11:45~13:15		12:00~13:30		12:00~13:30		12:30~13:15		12:30~14:00			11:30~13:00
12:30	12:00~13:30		ピギナーズ/巴瑠花		初級/愛美		基礎・初級/巴瑠花		ポアント/麻美		基礎/枝里香			ピギナーズ/枝里香
13:00	基礎/愛美				13:30~14:30		13:30~14:15		13:30~15:00		14:00~14:45		13:15~14:45	
13:30	13:30~14:15				ポアントテクニク		ポアント/巴瑠花		*ピギナーズ/枝里香		ポアント/枝里香		基礎/麻美	
14:00	ポアント/愛美								15:00~15:45		14:00~15:30		基礎/明日香	
14:30									Plus/枝里香		キャラクター/結花		15:00~16:30	
15:00			15:00~15:45								14:00~15:30		初級/麻美	
15:30			親子/ルエ/枝里香								ポアント/枝里香		16:30~17:30	
16:00											15:30~16:15		ポアントテクニク	
16:30											Va/結花			
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00		19:30~21:00		19:45~21:15	19:30~21:00	19:45~21:15			20:00~21:30	19:45~21:15				
20:30		*ピギナーズ/枝里香		基礎/麻美	初級/結花	初級/巴瑠花			ピギナーズ/枝里香	基礎・初級/明日香				
21:00	20:30~22:00		21:15~22:00	21:00~22:00	21:15~22:00	21:15~22:00	20:30~22:00			21:15~22:00				
21:30	中級/春奈		はじめてCP/麻美	ポアントテクニク	ポアント/明日香	ポアント/明日香				ポアント/明日香				
22:00														

週ごとに異なる点がありますので、よくご確認の上お間違えの無いようご注意ください。



# 東京バレエスタジオ

## 3月レッスンスケジュール

(3/18~3/31)



	3月18日(月)		3月19日(火)		3月20日(水)		3月21日(木)		3月22日(金)		3月23日(土)		3月24日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30			11:00~11:45 バレエストレッチ/枝里香											10:30~11:15 親子バレエ/枝里香
12:00			11:45~13:15 ビギナーズ /巴瑠花						11:00~12:30 基礎/麻美		11:30~13:00 基礎/麻美			11:30~13:00 ビギナーズ /枝里香
12:30	12:00~13:30 基礎/愛美				12:00~13:30 初級/愛美			11:30~13:00 基礎/巴瑠花	12:30~13:15 ポアント/麻美		13:00~13:45 ポアント/麻美			
13:00								13:00~13:45 ポアント/巴瑠花						
13:30	13:30~14:15 ポアント/愛美				13:30~14:30 ポアントテクニック				13:30~15:00 *ビギナーズ /枝里香		14:00~15:30 基礎・初級 /結花			13:15~14:45 基礎/明日香
14:00									14:00~15:30 初級/麻美		15:00~15:45 Plus/枝里香			
14:30									15:30~16:15 ポアント/麻美					15:00~16:30 初級/明日香
15:00			15:00~15:45 親子バレエ/枝里香											16:30~17:30 ポアントテクニック
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00		19:30~21:00 *ビギナーズ /枝里香		19:45~21:15 基礎/麻美	19:30~21:00 初級/結花		19:45~21:15 初級/巴瑠花		19:45~21:45 バレリーナと 一緒レッスン /巴瑠花					
20:30														
21:00	20:30~22:00 基礎・初級 /春奈			21:15~22:00 はじめてP/麻美	21:00~22:00 ポアントテクニック		21:15~22:00 ポアント/明日香							
21:30														
22:00														

  

	3月25日(月)		3月26日(火)		3月27日(水)		3月28日(木)		3月29日(金)		3月30日(土)		3月31日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30			11:00~11:45 バレエストレッチ/枝里香											10:30~11:15 親子バレエ/枝里香
12:00			11:45~13:15 ビギナーズ /枝里香											11:30~13:00 ビギナーズ /枝里香
12:30	12:00~13:30 基礎/愛美				12:00~13:30 初級/愛美			12:00~13:30 基礎・初級 /麻美	12:30~13:15 ポアント/麻美					
13:00								13:30~14:15 ポアント/麻美			12:30~14:00 基礎/枝里香			
13:30	13:30~14:15 ポアント/愛美				13:30~14:30 ポアントテクニック			13:30~15:00 *ビギナーズ /枝里香			14:00~15:30 キャラクター /結花			13:15~14:45 基礎/明日香
14:00								15:00~15:45 Plus/枝里香			15:30~16:15 Va/結花			15:00~16:30 初級/明日香
14:30														16:30~17:30 ポアントテクニック
15:00			15:00~15:45 親子バレエ/枝里香											
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00		19:30~21:00 *ビギナーズ /枝里香		19:45~21:15 基礎/麻美	19:30~21:00 初級/結花		19:45~21:15 初級/巴瑠花		19:45~21:15 基礎・初級 /明日香					
20:30														
21:00	20:30~22:00 中級/春奈			21:15~22:00 はじめてP/麻美	21:00~22:00 ポアントテクニック		21:15~22:00 ポアント/明日香	20:30~22:00 基礎/春奈						
21:30														
22:00														

週ごとに異なる点がありますので、よくご確認の上お間違えの無いようご注意ください。

今月より、  
スケジュール表への教師名の掲載は  
呼び名に合わせて、First Nameを掲載します！

お知らせ！！



- 関 ⇒ 巴瑠花(はるか)
- 水島 ⇒ 枝里香(えりか)
- 中村 ⇒ 春奈(はるな)
- 井平 ⇒ 麻美(あさみ)
- 土田 ⇒ 明日香(あすか)
- 橋元 ⇒ 結花(ゆいか)
- 佐藤 ⇒ 愛美(あみ)

3月22日(金) 19:45~21:45  
♡バレリーナと一緒にレッスン♡

♡バレリーナたち♡  
中村春奈・井平麻美・土田明日香

指導担当: 巴瑠花

クラスレベル: 基礎・初級

受講料: 3,780円  
(レッスンチケット+540円でも可)

【3~5月のキャラクターVa】  
白鳥の湖より マズルカの踊り