



東京バレエスタジオ

11月レッスンスケジュール

(11/1~11/17)



10:00 10:30 11:00 11:30 12:00 12:30 13:00 13:30 14:00 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:00 18:30 19:00 19:30 20:00 20:30 21:00 21:30 22:00	11月1日(金)		11月2日(土)		11月3日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
				10:00~10:45 親子バレエ/枝里香		
		11:00~12:30 基礎/麻美				
		12:30~13:15 ポアント/麻美				
		13:30~15:00 *ビギナーズ /枝里香 15:00~15:45 Plus/枝里香	14:00~15:30 初級/春奈	13:15~14:45 ビギナーズ /明日香	13:00~14:30 基礎/麻美	14:30~15:15 ポアント/麻美
			15:30~16:30 Va/春奈		15:45~17:15 初級/麻美	17:15~18:15 Va/麻美
			19:45~21:15 基礎・初級 /春奈			
			21:15~22:00 ポアント/春奈			

【10~11月のVaクラス】
パキータより第4Va

【10~12月のキャラVa】
白鳥の湖より
「スパニッシュ」
※扇子をご持参ください

11月4日(月)		11月5日(火)		11月6日(水)		11月7日(木)		11月8日(金)		11月9日(土)		11月10日(日)	
本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
										10:00~10:45 親子バレエ/枝里香			
11:00~12:30 ビギナーズ /枝里香		11:00~11:45 バレエストレッチ/枝里香						11:00~12:30 基礎/麻美		11:00~12:30 ビギナーズ /枝里香			
12:30~13:15 Plus&ポアント		11:45~13:15 ビギナーズ /枝里香				12:00~13:30 基礎・初級 /巴瑠花		12:30~13:15 ポアント/麻美					
13:30~15:00 基礎・初級 /枝里香						13:30~14:15 ポアント/巴瑠花		13:30~15:00 *ビギナーズ /枝里香	14:00~15:30 初級/春奈	13:00~14:30 基礎・初級 /枝里香	14:30~15:15 ポアント/枝里香	13:00~14:30 基礎/麻美	14:30~15:15 ポアント/麻美
15:00~15:45 ポアント/枝里香								15:00~15:45 Plus/枝里香	15:30~16:30 Va/春奈			15:45~17:15 初級/麻美	17:15~18:15 Va/麻美
				19:30~21:00 初級/麻美	19:45~21:15 基礎・初級 /巴瑠花								
		21:00~22:00 Va/麻美		21:15~22:00 ポアント/巴瑠花		20:30~22:00 基礎/春奈	20:30~22:00 ビギナーズ /明日香			19:45~21:15 基礎・初級 /春奈			
										21:15~22:00 ポアント/春奈			

11月11日(月)		11月12日(火)		11月13日(水)		11月14日(木)		11月15日(金)		11月16日(土)		11月17日(日)	
本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
										10:00~10:45 親子バレエ/枝里香			
		11:00~11:45 バレエストレッチ/枝里香						11:00~12:30 基礎/麻美					
		11:45~13:15 ビギナーズ /枝里香	12:00~13:30 キャラクター/ 未央			12:00~13:30 基礎・初級 /巴瑠花		12:30~13:15 ポアント/麻美					
		13:30~14:15 ポアント/枝里香	13:30~14:15 キャラVa/未央			13:30~14:15 ポアント/巴瑠花		13:30~15:00 *ビギナーズ /枝里香	14:00~15:30 初級/春奈	13:15~14:45 ビギナーズ /明日香	14:30~15:15 ポアント/麻美	13:00~14:30 基礎/麻美	14:30~15:15 ポアント/麻美
		15:00~15:45 親子バレエ/枝里香						15:00~15:45 Plus/枝里香	15:30~16:30 Va/春奈			15:45~17:15 初級/麻美	17:15~18:15 Va/麻美
				19:30~21:00 *ビギナーズ /明日香	19:45~21:15 基礎/巴瑠花	19:30~21:00 初級/麻美	19:45~21:15 初級/明日香						
20:30~22:00 基礎・初級 /春奈	21:00~21:45 Plus&ポアント	21:15~22:00 はじめてP/巴瑠花	21:00~22:00 Va/麻美	21:15~22:00 ポアント/明日香		20:30~22:00 基礎/春奈	20:30~22:00 ビギナーズ /明日香			19:45~21:15 基礎・初級 /明日香			
										21:15~22:00 ポアント/明日香			

週ごとに異なる点がありますので、よくご確認の上お間違えの無いようご注意ください。



東京バレエスタジオ

11月レッスンスケジュール

(11/18~11/30)



週ごとに異なる点がありますので、よくご確認の上お間違えの無いようご注意ください。

	11月18日(月)		11月19日(火)		11月20日(水)		11月21日(木)		11月22日(金)		11月23日(土)		11月24日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00												10:00~10:45		
10:30														
11:00			11:00~11:45											
11:30			バレエストレッチ/枝里香											
12:00			11:45~13:15										11:00~12:30	
12:30		12:00~13:30	ビギナーズ				12:00~13:30			12:00~13:30			キャラクター/	未央
13:00		基礎/枝里香	/枝里香				基礎・初級			初級/麻美			12:30~13:15	キャラVa/未央
13:30		13:30~14:15					13:30~14:15			13:30~14:30		13:15~14:45		
14:00		ポアント/枝里香					ポアント/巴瑠花			Va/麻美		ビギナーズ		13:30~15:30
14:30										*ビギナーズ		/明日香		解剖学バレエ
15:00		15:00~15:45								枝里香				/巴瑠花
15:30		親子バレエ/枝里香								15:00~15:45				
16:00										Plus/枝里香				
16:30														15:45~17:15
17:00														初級/明日香
17:30														17:15~18:15
18:00														Va/明日香
18:30														
19:00														
19:30		19:30~21:00												
20:00		*ビギナーズ		19:45~21:15	19:30~21:00		19:45~21:15			19:45~21:15				
20:30		基礎/巴瑠花		初級/麻美	初級/麻美		初級/明日香			基礎・初級				
21:00	20:30~22:00	21:00~21:45		21:00~22:00	21:00~22:00		21:15~22:00		20:30~22:00	基礎/明日香				
21:30	中級/春奈	Plus&ポアント		はじめてP/巴瑠花	Va/麻美		ポアント/明日香		基礎/春奈	21:15~22:00				
22:00									20:30~22:00	ポアント/明日香				

	11月25日(月)		11月26日(火)		11月27日(水)		11月28日(木)		11月29日(金)		11月30日(土)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00											10:00~10:45	
10:30											親子バレエ/枝里香	
11:00			11:00~11:45									
11:30			バレエストレッチ/枝里香									
12:00			11:45~13:15						11:00~12:30			
12:30		12:00~13:30	ビギナーズ				12:00~13:30		基礎/麻美			
13:00		基礎/枝里香	/枝里香				基礎・初級		12:30~13:15			
13:30		13:30~14:15					ポアント/巴瑠花		ポアント/麻美			
14:00		ポアント/枝里香					13:30~14:15		13:30~15:00		13:15~14:45	
14:30							ポアント/巴瑠花		*ビギナーズ		ビギナーズ	
15:00		15:00~15:45							枝里香		/明日香	
15:30		親子バレエ/枝里香							15:00~15:45		初級/春奈	
16:00									Plus/枝里香		Va/春奈	
16:30											14:00~15:30	
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30		19:30~21:00										
20:00		*ビギナーズ		19:45~21:15	19:30~21:00		19:45~21:15		19:45~21:15			
20:30		基礎/巴瑠花		初級/麻美	初級/麻美		初級/明日香		基礎・初級			
21:00	20:30~22:00	21:00~21:45		21:00~22:00	21:00~22:00		21:15~22:00		20:30~22:00	基礎/明日香		
21:30	基礎・初級	Plus&ポアント		はじめてP/巴瑠花	Va/麻美		ポアント/明日香		基礎/春奈	21:15~22:00		
22:00	春奈								20:30~22:00	ポアント/明日香		

【10~11月のVaクラス】
パキータより第4Va

【10~12月のキャラVa】
白鳥の湖より
「スパンニッシュ」
※扇子をご持参ください

【解剖学バレエ】

11月24日(日) 13:30~15:30 @本校

受講料：6,600円 (テキスト代込) レベル：不問

11月は引き上げ月間！

引き上げに関する解剖学講義とレッスンをを行います！

テキストの用意の関係で12月より申込制とさせていただきます。

LINEまたは受付にてお申込みください。

当日枠は3枠のみとさせていただきます。