

1月レッスンスケジュール (1/20~1/31)



HP Blog

週ごとに異なる点がありますので、よくご確認の上お間違えの無いようご注意ください。

	1月20日(月)		1月21日(火)		1月22日(水)		1月23日(木)		1月24日(金)		1月25日(土)		1月26日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30				11:00~11:45 親子バレエ/贈佳(課予約)			11:00~11:45 親子バレエ/贈佳(課予約)							
12:00			11:45~13:15 ピギナーズ/風花				12:00~13:30 基礎・初級/巴瑠花							11:30~13:00 基礎/明日香
12:30		12:00~13:30 基礎/彩乃												13:00~13:45 ポアント/明日香
13:00		13:30~14:15 ポアント/彩乃					13:30~14:15 ポアント/巴瑠花					13:15~14:45 ピギナーズ/明日香		
13:30														
14:00										14:00~15:30 初級/春奈				14:15~15:45 初級/明日香
14:30														
15:00														
15:30										15:30~16:30 Va/春奈				15:45~16:45 Va/明日香
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00		19:30~21:00 *ピギナーズ/明日香	19:45~21:15 基礎/巴瑠花		19:30~21:00 初級/明日香					19:45~21:15 基礎・初級/明日香				
20:30	20:30~22:00 中級/春奈				21:00~22:00 Va/明日香		20:30~22:00 基礎/春奈	20:30~22:00 ピギナーズ/明日香						
21:00		21:00~21:45 Plus&ポアント	21:15~22:00 はじめてP/巴瑠花											
21:30														
22:00														

	1月27日(月)		1月28日(火)		1月29日(水)		1月30日(木)		1月31日(金)			
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校		
10:00												
10:30												
11:00			11:00~11:45 バレエストレッチ/もも				11:00~11:45 親子バレエ/贈佳(課予約)					
11:30									11:00~12:30 基礎/麻美			
12:00			11:45~13:15 ピギナーズ/もも	12:00~13:30 キャラクター/未央			12:00~13:30 基礎・初級/巴瑠花		12:30~13:15 ポアント/麻美			
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00		19:30~21:00 *ピギナーズ/明日香	19:45~21:15 基礎/巴瑠花		19:30~21:00 初級/明日香							
20:30	20:30~22:00 基礎・初級/春奈				21:00~22:00 Va/明日香		20:30~22:00 基礎/春奈	20:30~22:00 ピギナーズ/明日香				
21:00		21:00~21:45 Plus&ポアント	21:15~22:00 はじめてP/巴瑠花									
21:30												
22:00												

【解剖学バレエ】

1月4日(土) 11:30~13:30 @西新宿校

受講料：6,600円 (テキスト代込)

レベル：不問

1月は骨盤・体幹月間！

身体の要である骨盤に関する解剖学講義とレッスンを行います！

テキストの用意の関係で申込制とさせていただきます。

LINEまたは受付にてお申込みください。

当日枠は3枠のみとさせていただきます。

【1月~2月のVaクラス】

白鳥の湖より
黒鳥のVa

【1月~2月のキャラVa】

白鳥の湖より
スパニッシュ