

Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。
(右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18：00までとさせていただきます。



8/18~8/24のご予約は 8/15(月)12:30 予約受付開始

前日22：00より随時

空枠分の当日券を販売しております！

ご購入はこちらから↓



BASEのシステムの都合上、
当日券の反映まで時間がかかる
ことがございます。
当日券が前日以前から更新さ
れていない場合は
お手数ではございますが、お
問い合わせください。

[illegible]

	8月22日(月)		8月23日(火)		8月24日(水)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

追加の
レッス
ンです

19:00～20:30
基礎/駿野
20:30～21:15
PDD

19:00～20:30
初・中級
/瑤華
20:30～21:15
ポアント

19:00～20:30
基礎・初級
/駿野
20:30～21:15
PDD

今月は

「重心・軸・引き上げ」月間です！！

8月の月間目標は「重心・軸・引き上げ」です！

意識しながらレッスンを頑張りましょう♪
また、暑い日が続いています。
水分をよく摂って、熱中症にも気を付け
ましょう！



HP



LINE



- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18：00までとさせていただきます。



8/25~8/31のご予約は 8/22(月)12:30 予約受付開始



**前日22：00より随時
空枠分の当日券を販売しております！**

ご購入はこちらから↓



BASEのシステムの都合上、
当日券の反映まで時間がかかる
ことがございます。
当日券が前日以前から更新さ
れていない場合は
お手数ではございますが、お
問い合わせください。

[illegible]

	8月29日(月)		8月30日(火)		8月31日(水)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

レッスン
はごさい
ません



19:00～20:30
初・中級
／瑠華
20:30～21:15
ポアント

今月は
「**重心・軸・引き上げ**」月間です！！

8月の月間目標は「重心・軸・引き上げ」です！

意識しながらレッスンを頑張りましょう♪
また、暑い日が続いています。
水分をよく摂って、熱中症にも気を付け
ましょう！

