



東京バレエスタジオ

Tokyo Ballet Studio

2月スケジュール

(2/1~2/12)



Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。
(右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



2/1~2/12のご予約は 1/28(土) 11:00~ 予約受付開始

HAPPY
VALENTINE'S
DAY♥



	2月1日(水)		2月2日(木)		2月3日(金)		2月4日(土)		2月5日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00										
10:30										
11:00										
11:30									10:30~12:00	
12:00								11:30~13:00	基礎/瑠華	
12:30								基礎/明日香	12:00~12:45	
13:00								ポアント	ポアント	
13:30								13:00~13:45		
14:00								ポアント		
14:30							14:00~15:30			13:30~15:00
15:00							初級/春奈			ビギナーズ
15:30							ポアント			/瑠華
16:00							15:30~16:15			15:00~15:45
16:30							ポアント			はじめてのポアント
17:00										
17:30										
18:00										
18:30										
19:00										
19:30			19:00~20:30	19:00~20:30						
20:00			ビギナーズ							
20:30			/明日香							
20:30			20:30~21:15							
21:00			はじめてのポアント							
21:30										
22:00										

	2月6日(月)		2月7日(火)		2月8日(水)		2月9日(木)		2月10日(金)		2月11日(土)		2月12日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30			11:15~12:45										10:30~12:00	
12:00												11:30~13:00	基礎/瑠華	
12:30												基礎/明日香	12:00~12:45	
13:00												ポアント	ポアント	
13:30												13:00~13:45		
14:00												ポアント		
14:30													13:30~15:00	
15:00													ビギナーズ	
15:30													/瑠華	
16:00													15:00~15:45	
16:30													はじめてのポアント	
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30			19:00~20:30											
20:00			初・中級											
20:30			/瑠華											
20:30			ポアント											
21:00														
21:30														
22:00														





東京バレエスタジオ

Tokyo Ballet Studio

2月スケジュール

(2/13~2/19)



Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

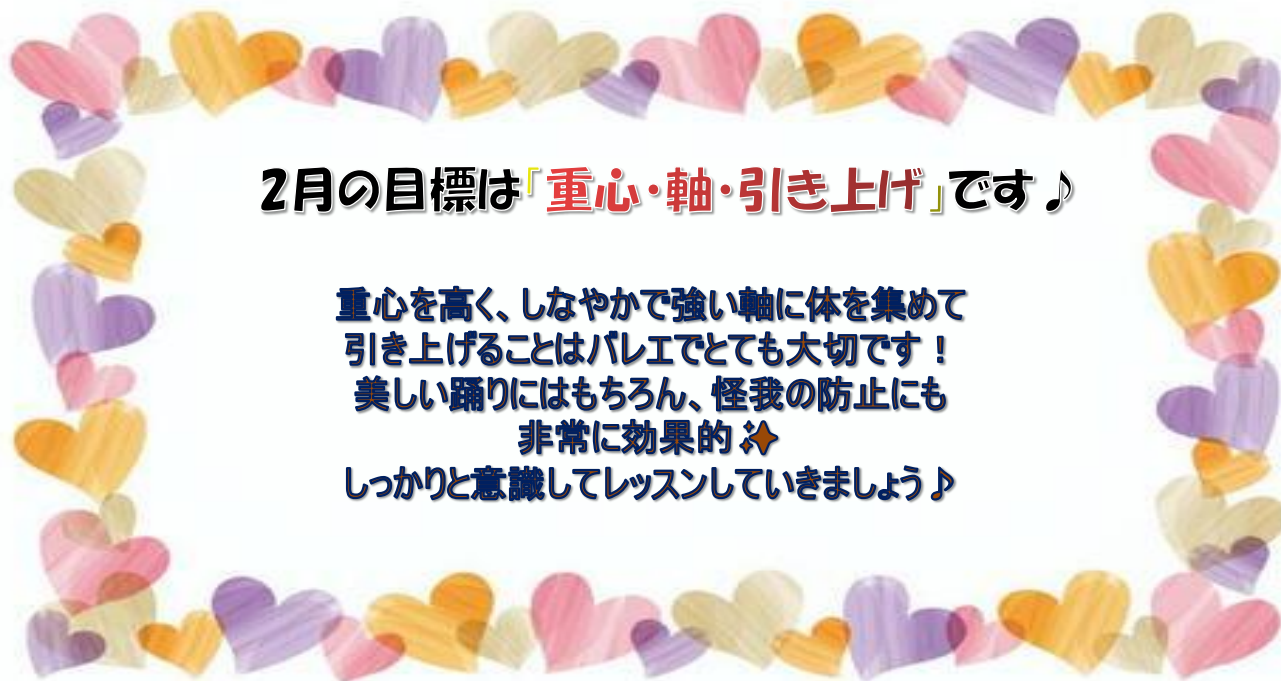
必ず感染防止徹底宣言«20210527»をご確認の上、レッスンへお越しください。
(右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



2/13~2/19のご予約は 2/10(金)12:30~ 予約受付開始

	2月13日(月)		2月14日(火)		2月15日(水)		2月16日(木)		2月17日(金)		2月18日(土)		2月19日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30			11:15~12:45											10:30~12:00
12:00			ビギナーズ											基礎/練菜乃
12:30			/明日香											12:00~12:45
13:00			12:45~13:30											ポアント
13:30			ポアント											
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														



2月の目標は「**重心・軸・引き上げ**」です♪

重心を高く、しなやかで強い軸に体を集めて
引き上げることはバレエでとても大切です！
美しい踊りにはもちろん、怪我の防止にも
非常に効果的 ✨
しっかりと意識してレッスンしていきましょう♪