Tokyo Ballet Studio
東京バレエスタジオ
じぶん磨きバレエ

東京バレエスタジオ
Tokyo Ballet Studio

1月スケジュール
(1/10～1/22)

Blog
HP
LINE

感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言«20210527»をご確認の上、レッスンへお越しください。
（右記QRコードよりご確認いただけます。）

- **1クラス定員15名とさせていただきます。**
- **4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。**
- **公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18：00までとさせていただきます。**

1/10～1/22のご予約は 1/8(日) 9:00 予約受付開始

	1月10日(火)		1月11日(水)		1月12日(木)		1月13日(金)		1月14日(土)		1月15日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00												
10:30												
11:00		11:15～12:45 ビギナーズ /陽南				11:15～12:45 基礎・初級 /陽南						10:30～12:00 基礎/瑠華
11:30												12:00～12:45 ポアント
12:00												
12:30		12:45～13:30 ポアント				12:45～13:30 ポアント/陽南						
13:00												13:30～15:00 ビギナーズ /瑠華
13:30												
14:00								14:00～15:30 初級/春奈				15:00～15:45 はじめてのポアント
14:30												
15:00								15:30～16:15 ポアント		15:00～16:30 基礎 /明日香		
15:30												
16:00										16:30～17:15 ポアント		
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30		19:00～20:30 初・中級 /瑠華		19:00～20:30 基礎・初級 /明日香		19:00～20:30 ビギナーズ /明日香						
20:00												
20:30		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 はじめてのポアント						
21:00												
21:30												
22:00												

	1月16日(月)		1月17日(火)		1月18日(水)		1月19日(木)		1月20日(金)		1月21日(土)		1月22日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00													10:30～12:00 基礎/絲菜乃	
11:30			11:15～12:45 ビギナーズ /陽南				11:15～12:45 基礎・初級 /陽南							
12:00											11:30～13:00 基礎/明日香		12:00～12:45 ポアント	
12:30			12:45～13:30 ポアント				12:45～13:30 ポアント/陽南							
13:00											13:00～13:45 ポアント			
13:30													13:30～15:00 ビギナーズ /絲菜乃	
14:00									14:00～15:30 初級/春奈					
14:30														
15:00													15:00～15:45 はじめてのポアント	
15:30									15:30～16:15 ポアント					
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30		19:00～20:30 基礎/駿野		19:00～20:30 初・中級 /瑠華		19:00～20:30 基礎・初級 /明日香		19:00～20:30 ビギナーズ /明日香						
20:00														
20:30		20:30～21:15 PDD		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 はじめてのポアント						
21:00														
21:30														
22:00														

前日22：00より随時
空枠分の当日券を販売しております！

BASEのシステムの都合上、
当日券の反映まで時間が
かかることがございます。
当日券が前日以前から更新
されていない場合は
お手数ではございますが、
お問い合わせください。

Tokyo Ballet Studio
東京バレエスタジオ
じぶん磨きバレエ

東京バレエスタジオ
Tokyo Ballet Studio

1月スケジュール
(1/23～1/31)

Blog
HP
LINE

感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言«20210527»をご確認の上、レッスンへお越しください。
（右記QRコードよりご確認いただけます。）

- **1クラス定員15名とさせていただきます。**
- **4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。**
- **公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18：00までとさせていただきます。**

1/23～1/31のご予約は 1/19(木) 12:30予約受付開始

	1月23日(月)		1月24日(火)		1月25日(水)		1月26日(木)		1月27日(金)		1月28日(土)		1月29日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00													10:30～12:00 基礎/瑠華	
11:30			11:15～12:45 ビギナーズ /陽南				11:15～12:45 基礎・初級 /陽南							
12:00											11:30～13:00 基礎/明日香		12:00～12:45 ポアント	
12:30			12:45～13:30 ポアント				12:45～13:30 ポアント/陽南							
13:00											13:00～13:45 ポアント			
13:30													13:30～15:00 ビギナーズ /瑠華	
14:00									14:00～15:30 初級/春奈					
14:30													15:00～15:45 はじめてのポアント	
15:00														
15:30									15:30～16:15 ポアント					
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30		19:00～20:30 基礎/駿野		19:00～20:30 初・中級 /瑠華		19:00～20:30 基礎・初級 /明日香		19:00～20:30 ビギナーズ /明日香						
20:00		20:30～21:15 PDD		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 はじめてのポアント						
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														

	1月30日(月)		1月31日(火)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00				
10:30				
11:00				
11:30			11:15～12:45 ビギナーズ /陽南	
12:00				
12:30			12:45～13:30 ポアント	
13:00				
13:30				
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30		19:00～20:30 基礎/駿野		
20:00		20:30～21:15 PDD		
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				

✨新しい先生のレッスンがスタートします✨

わたなべ　ひなの
渡部　緋菜乃先生

京都府出身。5歳よりバレエを始める。
京都府伏見区のPlie・Ballet Studioを経て、
京都バレエ専門学校へ入学。
有馬えり子を始めとする学校講師、
パリ・オペラ座の講師陣に指導を受ける。
2015年
第13回奈良国際バレエ工房ワークショップ 修了。
2016年
ロシアペルミバレエ学校 短期留学。
2017年
第91回 NAMUEバレエコンクール高校生の部 第18位。
2018年
第12回 PBK京都バレエウィンターコンクール シニアの部 入選。
深川秀夫版「白鳥の湖」全幕 2,4幕 白鳥のコールド 出演。
京響クロスオーバー「New Year Gala」中村恩恵 演出・振付 出演。
その他、京都バレエ専門学校主催舞台や、外部公演に多数出演。
2020年
京都バレエ専門学校卒業後、NBAバレエ団スタジオカンパニーへ入団。
アトリエ公演「コッペリア」戦いの踊り女性ソリスト、スワニルダの友人。
「白鳥の湖」1幕ワルツ、2,4幕白鳥コールド。
「眠れる森の美女」カラボスの手下、2幕妖精 出演。
その他、外部スタジオ発表会、コンサート等にゲスト出演。
現在
NBAバレエ団在団中。

✽先生からのメッセージ✽

“心で踊る”バレエを私は大切にしたいと思っています。日々変化する体調や自分のメンタルと向き合いそれを思いっきり楽しんで踊りで表現する。自分自身の深いところから溢れるエネルギーで踊ることの気持ちよさを伝えられるようなレッスンを皆さんへお届けしたいです✨