

3月スケジュール

(3/1~3/12)

Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。
(右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18：00までとさせていただきます。



3/1～3/12のご予約は 2/28(火)12:30～ 予約受付開始

[illegible][illegible]



東京バレエスタジオ

3月スケジュール

(2/13~2/19)

Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。
(右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



3/13~3/19のご予約は 3/10(金)12:30~ 予約受付開始

	3月13日(月)		3月14日(火)		3月15日(水)		3月16日(木)		3月17日(金)		3月18日(土)		3月19日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00			11:15~12:45 ビギナーズ / 佐紀										10:30~12:00 基礎/瑠華	
12:30													12:00~12:45 ポアント	
13:00			12:45~13:30 ポアント										13:00~13:45 ポアント	
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
19:30	19:00~20:30 基礎/駿野		19:00~20:30 初・中級 / 瑠華		19:00~20:30 基礎・初級 / 明日香		19:00~20:30 ビギナーズ / 明日香						13:30~15:00 ビギナーズ / 瑠華	
20:00													15:00~15:45 はじめてのポアント	
20:30	20:30~21:15 PDD		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 はじめてのポアント							
21:00														
21:30														
22:00														

3月の目標は「ターンアウト」です♪

ターンアウト(脚や体を外側へ開く)することによって、
よりダイナミックな踊りや表現になります☆
股関節周りの動きも良くなり、お尻のシェイプアップにも効果
的！しっかりと意識してレッスンしていきましょう♪



東京バレエスタジオ

3月スケジュール

(3/20～3/28)

Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。
(右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



3/20～3/31 のご予約は 3/17(金)12:30～ 予約受付開始

	3月20日(月)		3月21日(火)		3月22日(水)		3月23日(木)		3月24日(金)		3月25日(土)		3月26日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30			11:15～12:45 ビギナーズ / 佐紀										10:30～12:00 基礎/瑠華	
12:00													12:00～12:45 ポアント	
12:30			12:45～13:30 ポアント									11:30～13:00 基礎/明日香		
13:00												13:00～13:45 ポアント		
13:30													13:30～15:00 ビギナーズ / 瑠華	
14:00									14:00～15:30 初級/春奈				15:00～15:45 はじめてのポアント	
14:30									15:30～16:15 ポアント					
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00					19:00～20:30 基礎・初級 / 明日香									
20:30					20:30～21:15 ポアント									
21:00														
21:30														
22:00														

	3月27日(月)		3月28日(火)		3月29日(水)		3月30日(木)		3月31日(金)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00										
10:30										
11:00										
11:30			11:15～12:45 ビギナーズ / 佐紀							
12:00			12:45～13:30 ポアント							
12:30										
13:00										
13:30										
14:00										
14:30									14:00～15:30 初級/春奈	
15:00									15:30～16:15 ポアント	
15:30										
16:00										
16:30										
17:00										
17:30										
18:00										
18:30										
19:00										
19:30										
20:00	19:00～20:30 基礎/駿野		19:00～20:30 初・中級 / 瑠華		19:00～20:30 基礎・初級 / 瑠華		19:00～20:30 ビギナーズ / 明日香			
20:30	20:30～21:15 PDD		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 はじめてのポアント			
21:00										
21:30										
22:00										

前日22:00より随時
空枠分の当日券を
販売しております!

BASEのシステムの都合上、
当日券の反映まで時間がか
かる場合がございます。
当日券が前日以前から更新
されていない場合は
お手数ではございますが、
お問い合わせください。

