



東京バレエスタジオ

4月・GWスケジュール (4/24~4/30)

Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。
(右記QRコードよりご確認くださいませ。)



- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。

4/24~5/7のご予約は 4/21(金)12:30~ 予約受付開始

	4月24日(月)		4月25日(火)		4月26日(水)		4月27日(木)		4月28日(金)		4月29日(土)		4月30日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														

♪新しい先生のクラスが始まります♪

横山 翼(よこやま つばさ)先生



北海道出身。真下教子バレエ研究所にてバレエを始め真下教子、百百子、に師事。久光孝生、尾本安代、ヨーランドストラウドらのもとで学ぶ。北海道コンクールシニアの部銀賞受賞。18歳より新国立劇場バレエ団での活動を経て、現在は東京舞座バレエ・マスターとして団員へのムーブメント指導と一般クラスを担当。同団ダンサーとしてコンテンポラリーダンス作品にも出演する。全国各地のバレエ舞台、コンテンポラリーダンス舞台、発表会への出演や振付提供を行う。

国際資格であるISTD (Imperial Society of Teachers of Dancing) チェクティバレエメソッドを用いて、現代に求められるフレキシブルな表現と音楽的アプローチを研究し、全国のバレエ教室への指導にも力を入れる。



東京バレエスタジオ

4月・GWスケジュール (5/1~5/7)

Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。
(右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



4/24~5/7のご予約は 4/21(金)12:30~ 予約受付開始

	5月1日(月)		5月2日(火)		5月3日(水)		5月4日(木)		5月5日(金)		5月6日(土)		5月7日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00														
12:30														
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00														
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														

♪ 今月の目標は「脚(膝・つま先)」♪

脚の付け根から、膝、つま先まで
長く伸ばす意識をすることで、
脚全体のシェイプアップはもちろん
バランスや回転なども安定します✦
美しい脚のラインで踊れるように
しっかりレッスンしていきましょう♪

