



# 東京バレエスタジオ

## 4月・GWスケジュール 【第4回発表会リハ】(4/1~4/9)

Blog



HP



LINE



### 感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。  
(右記QRコードよりご確認くださいませ。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



4/1~4/9のご予約は3/30(木)12:30~ 予約受付開始

前日22:00より随時  
空枠分の当日券を  
販売しております!



BASEのシステムの都合上、  
当日券の反映まで時間がかかる  
ことがございます。  
当日券が前日以前から  
更新されていない場合は  
お手数ではございますが、  
お問い合わせください。

	4月1日(土)		4月2日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00				
10:30				
11:00			10:30~12:00	
11:30			基礎/瑠華	
12:00		11:30~13:00	12:00~12:45	
12:30		基礎/駿野	ポアント	
13:00		13:00~13:45		
13:30		PPD		
14:00			13:30~15:00	
14:30			ピギナース	
15:00			/瑠華	
15:30			15:00~15:45	
16:00			はじめてのポアント	
16:30			16:00~17:15	
17:00			全体作品リハ	
17:30				
18:00			17:30~18:45	
18:30			Valia	
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				

	4月3日(月)		4月4日(火)		4月5日(水)		4月6日(木)		4月7日(金)		4月8日(土)		4月9日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														10:00~11:30
11:30														ピギナース
12:00			11:15~12:45				10:45~12:15							/綾菜乃
12:30			ピギナース				基礎/翼					11:30~13:00		
13:00			/佑紀				12:15~13:00					基礎/綾菜乃		
13:30			12:45~13:30				PPD					13:00~13:45		
14:00			ポアント									ポアント		
14:30			13:45~14:45											
15:00			全体作品リハ							14:00~15:30				
15:30			Valia							初級/春奈				
16:00										15:30~16:15				
16:30										ポアント				15:00~16:30
17:00														基礎/瑠華
17:30														16:30~17:15
18:00														ポアント
18:30														17:30~18:45
19:00														全体作品リハ
19:30														
20:00						19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30				19:00~20:15
20:30						基礎・初級		ピギナース		初・中級				Valia
21:00						/明日香		/明日香		/駿野				
21:30						20:30~21:15		20:30~21:15		20:30~21:15				
22:00						ポアント		はじめてのポアント		PPD				







# 東京バレエスタジオ

## 4月・GWスケジュール 【第4回発表会リハ】(4/24~4/30)

Blog



HP



LINE



### 感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。  
(右記QRコードよりご確認くださいませ。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



### 4/24~5/7のご予約は4/21(金)12:30~ 予約受付開始

	4月24日(月)		4月25日(火)		4月26日(水)		4月27日(木)		4月28日(金)		4月29日(土)		4月30日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30			11:15~12:45				10:45~12:15						10:30~12:00	
12:00			ビギナーズ				基礎/翼						基礎/瑞華	
12:30			/佑紀				12:15~13:00						12:00~12:45	
13:00			12:45~13:30				ポアント						ポアント	
13:30			ポアント											
14:00			13:45~14:45										13:30~15:00	
14:30			全体作品リハ							14:00~15:30			ビギナーズ	
15:00			Valリハ							初級/香奈			/瑞華	
15:30										15:30~16:15			15:00~15:45	
16:00										ポアント			バレエのポアント	
16:30													16:00~17:15	
17:00													全体作品リハ	
17:30													17:30~18:45	
18:00													Valリハ	
18:30														
19:00														
19:30		19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30						
20:00		基礎/駿野		初・中級		基礎・初級		ビギナーズ						
20:30		20:30~21:15		/瑞華		/明日香		/明日香						
21:00		ポアント		20:30~21:15		20:30~21:15		20:30~21:15						
21:30				ポアント		ポアント		ポアント						
22:00														

### ♪新しい先生のクラスが始まります♪

#### 横山 翼(よこやま つばさ)先生



北海道出身。真下教子バレエ研究所にてバレエを始め真下教子、百百子、に師事。久光孝生、尾本安代、ヨーランドストラウドらのもとで学ぶ。北海道コンクールシニアの部銀賞受賞。18歳より新国立劇場バレエ団での活動を経て、現在は東京舞座バレエ・マスターとして団員へのムーブメント指導と一般クラスを担当。同団ダンサーとしてコンテンポラリーダンス作品にも出演する。全国各地のバレエ舞台、コンテンポラリーダンス舞台、発表会への出演や振付提供を行う。

国際資格であるISTD (Imperial Society of Teachers of Dancing) チェクティバレエメソッドを用いて、現代に求められるフレキシブルな表現と音楽的アプローチを研究し、全国のバレエ教室への指導にも力を入れる。



# 東京バレエスタジオ

## 4月・GWスケジュール 【第4回発表会リハ】(5/1~4/7)

Blog



HP



LINE



### 感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。  
(右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



### 4/24~5/7のご予約は4/21(金)12:30~ 予約受付開始

	5月1日(月)		5月2日(火)		5月3日(水)		5月4日(木)		5月5日(金)		5月6日(土)		5月7日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30			11:15~12:45 ビギナーズ /佑紀			10:45~12:15 基礎・初級 /綾菜乃		10:45~12:15 基礎/翼				11:30~13:00 基礎/明日香		10:30~12:00 基礎/瑠華
12:00														12:00~12:45 ポアント
12:30														
13:00			12:45~13:30 ポアント					12:15~13:00 ポアント						
13:30														
14:00														
14:30			13:45~15:15 全体作品リハ							14:00~15:30 ビギナーズ /綾菜乃				13:30~15:00 ビギナーズ /瑠華
15:00														
15:30			Val'ria											15:00~15:45 ポアント
16:00										15:30~16:15 ポアント				
16:30														
17:00										16:30~18:00 全体作品リハ				16:00~17:15 全体作品リハ
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30			19:00~20:30 基礎/駿野	19:00~20:30 初・中級 /瑠華		19:00~20:30 基礎 /明日香		19:00~20:30 ビギナーズ /明日香						
20:00														
20:30			20:30~21:15 ポアント	20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント						
21:00														
21:30														
22:00														

### ♪ 今月の目標は「脚(膝・つま先)」♪

脚の付け根から、膝、つま先まで  
長く伸ばす意識をすることで、  
脚全体のシェイプアップはもちろん  
バランスや回転なども安定します✧  
美しい脚のラインで踊れるように  
しっかりレッスンしていきましょう♪

