



東京バレエスタジオ Tokyo Ballet Studio

8月スケジュール (8/1~8/13)

Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。
(右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



8/1~8/13 のご予約は 7/29(土)10:00~ 予約受付開始

	8月1日(火)		8月2日(水)		8月3日(木)		8月4日(金)		8月5日(土)		8月6日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00												
10:30												
11:00												
11:30						10:45~12:15 基礎/練菜乃					10:30~12:00 基礎/瑠華	
12:00	11:15~12:45 ビギナーズ /佐紀					12:15~13:00 ポアント			11:30~13:00 基礎/練菜乃		12:00~12:45 ポアント	
12:30												
13:00	12:45~13:30 ポアント								13:00~13:45 ポアント		13:30~15:00 ビギナーズ /瑠華	
13:30											15:00~15:45 はじめてのポアント	
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00				19:00~20:30 基礎・初級 /瑠華		19:00~20:30 ビギナーズ /練菜乃		19:00~20:30 基礎/瑠華				
20:30				20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 はじめてのポアント		20:30~21:15 ポアント				
21:00												
21:30												
22:00												

	8月7日(月)		8月8日(火)		8月9日(水)		8月10日(木)		8月11日(金)		8月12日(土)		8月13日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00			11:15~12:45 ビギナーズ /佐紀				10:45~12:15 基礎/練菜乃							
12:30			12:45~13:30 ポアント				12:15~13:00 ポアント							
13:00														
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30				19:00~20:30 初・中級 /瑠華			19:00~20:30 ビギナーズ /練菜乃		19:00~20:30 基礎/駿野				19:30~21:00 基礎・初級 /明日香	
20:00				20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント		20:30~21:15 PDD					
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														

前日22:00より随時
空枠分の当日券を
販売しております!



BASEのシステムの都合上、
当日券の反映まで時間がかかる
がございます。
当日券が前日以前から
更新されていない場合は
お手数ですが、
お問い合わせください。

※空き枠があっても販売がない場合も
ございますのであらかじめご了承ください。



東京バレエスタジオ Tokyo Ballet Studio

8月スケジュール

(8/14~8/20)

Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言«20210527»をご確認の上、レッスンへお越しください。
(右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



8/14~8/20のご予約は 8/11(金)12:30~ 予約受付開始

	8月14日(月)		8月15日(火)		8月16日(水)		8月17日(木)		8月18日(金)		8月19日(土)		8月20日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00			11:15~12:45 ビギナーズ / 佑紀				10:45~12:15 基礎/翼						10:30~12:00 基礎/瑠華	
12:30							12:15~13:00 PDD						12:00~12:45 ポアント	
13:00			12:45~13:30 ポアント									13:00~13:45 ポアント		
13:30													13:30~15:00 ビギナーズ / 瑠華	
14:00													15:00~15:45 はじめてのポアント	
14:30														
15:00									14:00~15:30 初級/春奈					
15:30									15:30~16:15 ポアント					
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
19:30	19:00~20:30 基礎/明日香		19:00~20:30 初・中級 / 瑠華		19:00~20:30 基礎・初級 / 明日香		19:00~20:30 ビギナーズ / 瑠華		19:00~20:30 基礎/瑠華					
20:00														
20:30	20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 はじめてのポアント		20:30~21:15 ポアント					
21:00														
21:30														
22:00														

♪今月の目標は「重心、軸、引き上げ」♪

重心の位置や軸をまっすぐに整える感覚をつかむことで、
難しいパもスムーズに行うことができます！

また、引き上げることでさらに細くしなやかなボディに♪
よく意識してレッスンしていきましょう♪