



# 東京バレエスタジオ Tokyo Ballet Studio

## 【訂正版】10月スケジュール (10/1~10/8)



Blog



HP



LINE



### 感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。  
(右記QRコードよりご確認くださいませ。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



10/1~10/8 のご予約は 9/30(土)10:00~ 予約受付開始

### ♪今月の目標は『脚(膝・つま先)』♪

よく伸びた膝とつま先は、  
踊りを大きくダイナミックに見せてくれます！  
踊りでしっかり使えるように意識して  
レッスンしていきましょう。

	10月1日(日)	
	本校	西新宿校
10:00		
10:30		
11:00	10:30~12:00	
11:30	基礎/瑠華	
12:00	12:00~12:45	
12:30	ピギナズ	
13:00		
13:30	13:30~15:00	
14:00	ピギナズ	
14:30	/瑠華	
15:00	15:00~15:45	
15:30	はじめてのピギナズ	
16:00		
16:30		
17:00		
17:30		
18:00		
18:30		
19:00		
19:30		
20:00		
20:30		
21:00		
21:30		
22:00		

	10月2日(月)		10月3日(火)		10月4日(水)		10月5日(木)		10月6日(金)		10月7日(土)		10月8日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30			11:15~12:45				10:45~12:15							10:30~12:00
12:00			ピギナズ				基礎/瑠華							基礎/佑紀
12:30			/佑紀				12:15~13:00					11:30~13:00		12:00~12:45
13:00			12:45~13:30									基礎/駿野		ピギナズ
13:30			ピギナズ									13:00~13:45		ピギナズ
14:00												ピギナズ		ピギナズ
14:30														/佑紀
15:00										14:00~15:30				15:00~15:45
15:30										初級/春奈				はじめてのピギナズ
16:00										15:30~18:15				
16:30										ピギナズ				
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00		19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30				
20:30	基礎/駿野		初・中級	初・中級	基礎・初級	基礎・初級	ピギナズ	ピギナズ		基礎/瑠華				
21:00	20:30~21:15		/瑠華	/瑠華	/明日香	/明日香	/瑠華	/瑠華						
21:30	ピギナズ		20:30~21:15	20:30~21:15	20:30~21:15	20:30~21:15	20:30~21:15	20:30~21:15		20:30~21:15				
22:00			ピギナズ	ピギナズ	ピギナズ	ピギナズ	はじめてのピギナズ	はじめてのピギナズ		ピギナズ				





Blog



HP



LINE



### 感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。  
(右記QRコードよりご確認くださいませ。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



10/9~10/22のご予約は 10/6(金)12:30~ 予約受付開始

	10月9日(月)		10月10日(火)		10月11日(水)		10月12日(木)		10月13日(金)		10月14日(土)		10月15日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00			11:15~12:45 ビギナーズ				10:45~12:15 基礎/翼							10:30~12:00 基礎/瑠華
12:30			ビギナーズ /瑠華				12:15~13:00 ポアント					11:30~13:00 基礎/明日香		12:00~12:45 ポアント
13:00			12:45~13:30 ポアント									13:00~13:45 ポアント		
13:30														
14:00														13:30~15:00 ビギナーズ /瑠華
14:30														15:00~15:45 はじめてのポアント
15:00										14:00~15:30 初級/香奈				
15:30										15:30~16:15 ポアント				
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30		19:00~20:30 基礎/駿野		19:00~20:30 初・中級		19:00~20:30 基礎・初級		19:00~20:30 ビギナーズ		19:00~20:30 基礎/駿野		19:30~21:00 ビギナーズ		
20:00				/瑠華		/明日香		/練菜乃				/練菜乃		
20:30		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 はじめてのポアント		20:30~21:15 ポアント				
21:00														
21:30														
22:00														

	10月16日(月)		10月17日(火)		10月18日(水)		10月19日(木)		10月20日(金)		10月21日(土)		10月22日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00			11:15~12:45 ビギナーズ				10:45~12:15 基礎/翼							10:30~12:00 基礎/瑠華
12:30			ビギナーズ /佑紀				12:15~13:00 ポアント					11:30~13:00 基礎/明日香		12:00~12:45 ポアント
13:00			12:45~13:30 ポアント									13:00~13:45 ポアント		
13:30														
14:00														13:30~15:00 ビギナーズ /瑠華
14:30														15:00~15:45 はじめてのポアント
15:00										14:00~15:30 初級/香奈				
15:30										15:30~16:15 ポアント				
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30		19:00~20:30 基礎/練菜乃		19:00~20:30 初・中級		19:00~20:30 基礎・初級		19:00~20:30 ビギナーズ		19:00~20:30 基礎/瑠華		19:30~21:00 ビギナーズ		
20:00				/瑠華		/明日香		/練菜乃				/練菜乃		
20:30		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 はじめてのポアント		20:30~21:15 ポアント				
21:00														
21:30														
22:00														





Blog



HP



LINE



### 感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。  
(右記QRコードよりご確認くださいませ。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



**10/23~10/31 のご予約は 10/20(金)12:30~ 予約受付開始**

	10月23日(月)		10月24日(火)		10月25日(水)		10月26日(木)		10月27日(金)		10月28日(土)		10月29日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00				11:15~12:45 ビギナーズ										10:30~12:00 基礎/綾菜乃
12:30				佑紀										12:00~12:45 ポアント
13:00				12:45~13:30 ポアント										
13:30														
14:00														
14:30														
15:00														13:30~15:00 ビギナーズ
15:30														綾菜乃
16:00														15:00~15:45 はじめてのポアント
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00		19:00~20:30 基礎/駿野		19:00~20:30 初・中級										
20:30				綾菜乃										
21:00		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント										
21:30														
22:00														

	10月30日(月)		10月31日(火)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00				
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				11:15~12:45 ビギナーズ
12:30				佑紀
13:00				12:45~13:30 ポアント
13:30				
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00		19:00~20:30 基礎/駿野		19:00~20:30 初・中級
20:30				綾菜乃
21:00		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント
21:30				
22:00				



前日22:00より随時  
空枠分の当日券を  
販売しております!

BASEのシステムの都合上、  
当日券の反映まで時間がかかる  
場合がございます。  
当日券が前日以前から  
更新されていない場合は  
お手数ではございますが、  
お問い合わせください。

**※空き枠があっても販売がない場合も  
ございますのであらかじめご了承ください。**

