Tokyo Ballet Studio
東京バレエスタジオ
じぶん磨きバレエ

東京バレエスタジオ
Tokyo Ballet Studio

2月スケジュール
(2/1～2/11)

Blog
HP
LINE

感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言«20210527»をご確認の上、レッスンへお越しください。
（右記QRコードよりご確認いただけます。）

- **1クラス定員15名とさせていただきます。**
- **4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。**
- **公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18：00までとさせていただきます。**

2/1～2/11 のご予約は 1/29(月)18:00～ 予約受付開始

	2月1日(木) 本校	2月1日(木) 西新宿校	2月2日(金) 本校	2月2日(金) 西新宿校	2月3日(土) 本校	2月3日(土) 西新宿校	2月4日(日) 本校	2月4日(日) 西新宿校
10:00								
10:30								
11:00	10:45～12:15 基礎/翼						10:30～12:00 基礎/緋菜乃	
11:30	12:15～13:00 PDD						12:00～12:45 ポアント	
12:00					11:30～13:00 基礎/明日香			
12:30					13:00～13:45 ポアント			
13:00								
13:30							13:30～15:00 ビギナーズ/緋菜乃	
14:00				14:00～15:30 初級/春奈			15:00～15:45 はじめてのポアント	
14:30				15:30～16:15 Vaクラス				
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30		19:30～21:00 ビギナーズ/緋菜乃		19:00～20:30 基礎/瑞華				
20:00		21:00～21:45 はじめてのポアント		20:30～21:15 ポアント				
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								

	2月5日(月) 本校	2月5日(月) 西新宿校	2月6日(火) 本校	2月6日(火) 西新宿校	2月7日(水) 本校	2月7日(水) 西新宿校	2月8日(木) 本校	2月8日(木) 西新宿校	2月9日(金) 本校	2月9日(金) 西新宿校	2月10日(土) 本校	2月10日(土) 西新宿校	2月11日(日) 本校	2月11日(日) 西新宿校
10:00														
10:30														
11:00							10:45～12:15 基礎/翼						10:30～12:00 基礎/佑紀	
11:30			11:15～12:45 ビギナーズ/佑紀				12:15～13:00 PDD						12:00～12:45 ポアント	
12:00			12:45～13:30 ポアント									11:30～13:00 基礎/明日香		
12:30												13:00～13:45 ポアント		
13:00														
13:30													13:30～15:00 ビギナーズ/佑紀	
14:00										14:00～15:30 初級/春奈			15:00～15:45 はじめてのポアント	
14:30										15:30～16:15 Vaクラス				
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30		19:00～20:30 基礎/駿野		19:00～20:30 初・中級/瑞華		19:00～20:30 基礎・初級/明日香		19:30～21:00 ビギナーズ/緋菜乃		19:00～20:30 基礎/瑞華				
20:00		20:30～21:15 PDD		20:30～21:15 Vaクラス		20:30～21:15 ポアント		21:00～21:45 はじめてのポアント		20:30～21:15 ポアント				
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														

Tokyo Ballet Studio
東京バレエスタジオ
じぶん磨きバレエ

東京バレエスタジオ
Tokyo Ballet Studio

2月スケジュール
(2/12～2/18)

Blog
HP
LINE

感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言«20210527»をご確認の上、レッスンへお越しください。
（右記QRコードよりご確認いただけます。）

・1クラス定員15名とさせていただきます。

・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。

・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18：00までとさせていただきます。

2/12～2/18 のご予約は 2/9(金)12:30～ 予約受付開始

	2月12日(月)		2月13日(火)		2月14日(水)		2月15日(木)		2月16日(金)		2月17日(土)		2月18日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00							10:45～12:15 基礎/翼						10:30～12:00 基礎/瑞華	
11:30			11:15～12:45 ビギナーズ/翼				12:15～13:00 PDD						12:00～12:45 ポアント	
12:00			12:45～13:30 PDD								11:30～13:00 基礎/明日香			
12:30											13:00～13:45 ポアント			
13:00														
13:30													13:30～15:00 ビギナーズ/瑞華	
14:00													15:00～15:45 はじめてのポアント	
14:30									14:00～15:30 初級/春奈					
15:00									15:30～16:15 Va					
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30		19:00～20:30 基礎/明日香		19:00～20:30 初・中級/瑞華		19:00～20:30 基礎・初級/明日香		19:00～20:30 ビギナーズ/緑菜乃		19:00～20:30 基礎/瑞華				
20:00		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 Vaクラス		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 はじめてのポアント		20:30～21:15 ポアント				
20:30														
21:00														
21:30														
22:00														

♪今月の目標は♪

『重心・軸・引き上げ』

重心移動がスムーズに行えると、踊りをなめらかに
美しく魅せることができます✨
そのためには、まず軸を真っ直ぐに整えて
腰の位置を高く引き上げることがとても大切です！
しっかりと意識してレッスンしていきましょう♪

Tokyo Ballet Studio
東京バレエスタジオ
じぶん磨きバレエ

東京バレエスタジオ
Tokyo Ballet Studio

2月スケジュール
(2/19～2/29)

Blog
HP
LINE

感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言«20210527»をご確認の上、レッスンへお越しください。
（右記QRコードよりご確認いただけます。）

- **1クラス定員15名とさせていただきます。**
- **4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。**
- **公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18：00までとさせていただきます。**

2/19～2/29 のご予約は 2/16(金)12:30～ 予約受付開始

	2月19日(月)		2月20日(火)		2月21日(水)		2月22日(木)		2月23日(金)		2月24日(土)		2月25日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00													10:30～12:00 基礎/佑紀	
11:30			11:15～12:45 ビギナーズ/佑紀				10:45～12:15 基礎/翼							
12:00							12:15～13:00 PDD					11:30～13:00 基礎/明日香	12:00～12:45 ポアント	
12:30			12:45～13:30 ポアント									13:00～13:45 ポアント		
13:00													13:30～15:00 ビギナーズ/佑紀	
13:30													15:00～15:45 はじめてのポアント	
14:00									14:00～15:30 初級/春奈					
14:30									15:30～16:15 Va					
15:00														
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30		19:00～20:30 基礎/緋菜乃		19:00～20:30 初・中級/瑞華		19:00～20:30 基礎・初級/明日香		19:00～20:30 ビギナーズ/緋菜乃		19:00～20:30 基礎/瑞華				
20:00														
20:30		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 Vaクラス		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 はじめてのポアント		20:30～21:15 ポアント				
21:00														
21:30														
22:00														

	2月26日(月)		2月27日(火)		2月28日(水)		2月29日(木)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00								
10:30								
11:00								
11:30			11:15～12:45 ビギナーズ/佑紀				10:45～12:15 基礎/翼	
12:00							12:15～13:00 PDD	
12:30			12:45～13:30 ポアント					
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30		19:00～20:30 基礎/緋菜乃		19:00～20:30 初・中級/瑞華		19:00～20:30 基礎・初級/明日香		19:00～20:30 ビギナーズ/緋菜乃
20:00								
20:30		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 Vaクラス		20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 はじめてのポアント
21:00								
21:30								
22:00								

前日22：00より随時
空枠分の当日券を
販売しております！

BASEのシステムの都合上、
当日券の反映まで時間がかかる
ことがございます。
当日券が前日以前から
更新されていない場合は
お手数ではございますが、
お問い合わせください。

※空き枠があっても販売がない場合も
ございますのであらかじめご了承ください。