



東京バレエスタジオ Tokyo Ballet Studio

4月スケジュール【RH記載あり】 《訂正版》 (4/15~4/22)

Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。
(右記QRコードよりご確認いただけます。)



- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。

4/15~4/21のご予約は 4/12(金)12:30~ 予約受付開始

	4月15日(月)		4月16日(火)		4月17日(水)		4月18日(木)		4月19日(金)		4月20日(土)		4月21日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00			11:15~12:45 ピギナーズ /佐紀											
12:30			12:45~13:30 ポアント											
13:00			13:30~14:30 Va RH											
13:30			14:30~16:00 全体作品RH											
14:00														
14:30														
15:00										14:00~15:30 初級/春奈				
15:30										15:30~16:15 Va				
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00	19:00~20:30 基礎/駿野		19:00~20:30 初・中級 /瑠華		19:00~20:30 基礎・初級 /明日香		19:00~20:30 ピギナーズ /藤菜乃		19:00~20:30 基礎/瑠華					
20:30	20:30~21:15 ポド		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 はじめてのポアント		20:30~21:15 ポアント					
21:00														
21:30														
22:00														



前日22:00より随時
空枠分の当日券を
販売しております！

BASEのシステムの都合上、
当日券の反映まで時間がかかる
ことがございます。
当日券が前日以前から
更新されていない場合は
お手数ではございますが、
お問い合わせください。

※空き枠があっても販売がない場合も
ございますのであらかじめご了承ください。

♪ 今月の目標は「脚(膝・つま先)」♪

脚の付け根から、膝、つま先まで
長く伸ばす意識をすることで、
脚全体のシェイプアップはもちろん
バランスや回転なども安定します ✨
美しい脚のラインで踊れるように
しっかりレッスンしていきましょう！



東京バレエスタジオ Tokyo Ballet Studio

4月スケジュール【RH記載あり】 《訂正版》 (4/22~4/30)

Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。
(右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



4/22~4/30 のご予約は 4/19(金)12:30~ 予約受付開始

	4月22日(月)		4月23日(火)		4月24日(水)		4月25日(木)		4月26日(金)		4月27日(土)		4月28日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30			11:15~12:45 ビギナーズ / 佑紀				10:45~12:15 基礎/翼							10:30~12:00 基礎/佑紀
12:00			12:45~13:30 ポアント				12:15~13:00 PDD					11:30~13:30 特別クラス(基礎) / 巴瑠花		12:00~12:45 ポアント
12:30			13:30~14:30 Va RH											
13:00			14:30~16:00 全体作品RH											
13:30														
14:00														
14:30										14:00~15:30 初級/春奈				13:30~15:00 ビギナーズ / 佑紀
15:00										15:30~16:15 Va				15:00~15:45 はじめてのポアント
15:30														
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30	19:00~20:30 基礎/駿野			19:00~20:30 初・中級 瑠華		19:00~20:30 基礎・初級 / 明日香		19:00~20:30 ビギナーズ / 瑠華乃		19:00~20:30 基礎/瑠華				16:00~17:30 Va RH
20:00				20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 はじめてのポアント		20:30~21:15 ポアント				
20:30	20:30~21:15 PDD													
21:00														
21:30														18:00~19:30 全体作品RH
22:00														

巴瑠花先生による2時間の
基礎クラスです
料金:3,850円(税込)
・現金
・クラスチケット+550円
(どちらかでお支払い
ください。)

	4月29日(月)		4月30日(火)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00				
10:30				
11:00				
11:30			11:15~12:45 ビギナーズ / 佑紀	
12:00			12:45~13:30 ポアント	
12:30			13:30~14:30 Va RH	
13:00			14:30~16:00 全体作品RH	
13:30				
14:00				
14:30				
15:00				
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30			19:00~20:30 初・中級 瑠華	
20:00			20:30~21:15 ポアント	
20:30				
21:00				
21:30				
22:00				

✨4/27(土)✨ 巴瑠花先生 《特別クラス：基礎》

- 定員：15名
 - 料金：3,850円(税込)
 - ・ 現金
 - ・ 90分クラスチケット+550円
- どちらかで当日お支払いください。