





# 東京バレエスタジオ Tokyo Ballet Studio

## 4月スケジュール【RH記載あり】 《訂正版》 (4/15~4/22)

Blog



HP



LINE



### 感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。  
(右記QRコードよりご確認いただけます。)



- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。

4/15~4/21のご予約は 4/12(金)12:30~ 予約受付開始

	4月15日(月)		4月16日(火)		4月17日(水)		4月18日(木)		4月19日(金)		4月20日(土)		4月21日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30														
12:00			11:15~12:45 ビギナーズ /佐紀											
12:30			12:45~13:30 ポアント											
13:00			13:30~14:30 Va RH											
13:30			14:30~16:00 全体作品RH											
14:00														
14:30														
15:00										14:00~15:30 初級/香奈				
15:30										15:30~16:15 Va				
16:00														
16:30														
17:00														
17:30														
18:00														
18:30														
19:00														
19:30														
20:00		19:00~20:30 基礎/駿野		19:00~20:30 初・中級 /瑠華		19:00~20:30 基礎・初級 /明日香		19:00~20:30 ビギナーズ /舞葉乃		19:00~20:30 基礎/瑠華				
20:30		20:30~21:15 ポド		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 はじめてのポアント		20:30~21:15 ポアント				
21:00														
21:30														
22:00														



前日22:00より随時  
空枠分の当日券を  
販売しております！

BASEのシステムの都合上、  
当日券の反映まで時間がかかる  
場合がございます。  
当日券が前日以前から  
更新されていない場合は  
お手数ですが、お問い合わせください。

※空き枠があっても販売がない場合も  
ございますのであらかじめご了承ください。

### ♪ 今月の目標は「脚(膝・つま先)」♪

脚の付け根から、膝、つま先まで  
長く伸ばす意識をすることで、  
脚全体のシェイプアップはもちろん  
バランスや回転なども安定します ✨  
美しい脚のラインで踊れるように  
しっかりレッスンしていきましょう！





# 東京バレエスタジオ

Tokyo Ballet Studio

## 4月スケジュール【RH記載あり】

### 《訂正版》 (4/22~4/30)

Blog



HP



LINE



### 感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言「20210527」をご確認の上、レッスンへお越しください。  
(右記QRコードよりご確認いただけます。)



- ・1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。

4/22~4/30 のご予約は 4/19(金)12:30~ 予約受付開始

	4月22日(月)		4月23日(火)		4月24日(水)		4月25日(木)		4月26日(金)		4月27日(土)		4月28日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00														
11:30			11:15~12:45				10:45~12:15							10:30~12:00
12:00			ビギナーズ				基礎/翼							基礎/瑠華
12:30			佑紀				12:15~13:00							12:00~12:45
13:00			ポアント				PDD					11:30~13:30		ポアント
13:30			13:30~14:30									特別クラス(基礎)		
14:00			Va RH									巴瑠花先生による2時間の		
14:30			14:30~16:00									基礎クラスです		13:30~15:00
15:00			全体作品RH									・料金:3,850円(税込)		ビギナーズ
15:30												・現金		/瑠華
16:00												・クラスチケット+550円		15:00~15:45
16:30												(どちらかでお支払い		はじめてのポアント
17:00												ください。)		16:00~17:30
17:30														Va RH
18:00														18:00~19:30
18:30														全体作品RH
19:00														
19:30		19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30				
20:00		基礎/駿野		初・中級		基礎・初級		ビギナーズ		基礎/瑠華				
20:30		20:30~21:15		瑠華		明日香		/綾菜乃		20:30~21:15				
21:00		PDD		ポアント		ポアント		はじめてのポアント		ポアント				
21:30														
22:00														

	4月29日(月)		4月30日(火)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00				
10:30				
11:00				
11:30			11:15~12:45	
12:00			ビギナーズ	
12:30			佑紀	
13:00			12:45~13:30	
13:30			ポアント	
14:00			13:30~14:30	
14:30			Va RH	
15:00			14:30~16:00	
15:30			全体作品RH	
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30			19:00~20:30	
20:00			初・中級	
20:30			瑠華	
21:00			20:30~21:15	
21:30			ポアント	
22:00				

✨ 4/27(土) ✨

### 巴瑠花先生《特別クラス：基礎》

■ 定員：15名

■ 料金：3,850円(税込)

・ 現金

・ 90分クラスチケット+550円

どちらかで当日お支払いください。