

Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言《20210527》をご確認の上、レッスンへお越しください。 (右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ·1クラス定員15名とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ・公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。



4/1~4/14 のご予約は 3/30(土)12:30~ 予約受付開始

	4月1日(月)		4月2日(火)		4月3日(水)		4月4日(木)		4月5日(金)		4月6日(土)		4月7日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00							10:45~12:15						10:30~12:00	
11:30			11:15~12:45				基礎/翼						基礎/瑶華	
12:00			ビギナーズ								11:30~13:00		12:00~12:45	
12:30			/佑紀				12:15~13:00 PDD				基礎/緋菜乃		ポアント	
13:00			12:45~13:30 ポアント				PDD				13:00~13:45			
13:30			ホアント								ポアント		13:30~15:00	
4:00													ビギナーズ	
14:30										14:00~15:30			/瑶華	
15:00										初級/春奈			/) () () () () () () () () ()	
15:30										15:30~16:15			はじめてのポアント	
16:00										Vaクラス				
16:30													16:00~17:30	
17:00													Va RH	
7:30										-				
8:00										-				
8:30													18:00~19:30	
9:00				19:00~20:30		19:00~20:30		10.00 00.00					全体作品RH	
9:30		19:00~20:30		初・中級		基礎·初級		19:00~20:30 ビギナーズ		19:00~20:30				
20:00		基礎/緋菜乃		/瑶華		/明日香		/緋菜乃		基礎/瑶華				
20:30		20:30~21:15		/ 压準 20:30~21:15		/明日省		/ 柳来/J 20:30~21:15		20:30~21:15				
1:00		ポアント		ポアント		ポアント		はじめてのポアント		ポアント				
21:30														
22:00														

	4月8日(月)		4月9日(火)		4月10日(水)		4月11日(木)		4月12日(金)		4月13日(土)		4月14日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30														
11:00							10:45~12:15						10:30~12:00	
11:30			11:15~12:45				基礎/翼						基礎/瑶華	
12:00			ビギナーズ									11:30~13:00	12:00~12:45	
12:30			/佑紀				12:15~13:00 PDD					基礎/明日香	ポアント	
13:00			12:45~13:30 ポアント				100					13:00~13:45		
13:30			13:30~14:30									ポアント	13:30~15:00	
14:00			Va RH							44.00 45.00			ビギナーズ	
14:30										14:00~15:30			/瑶華	
15:00			14:30~16:00 全体作品RH							初級/春奈			15:00~15:45	
15:30			主体下的代							15:30~16:15			はじめてのポアント	
16:00										Vaクラス				
16:30 17:00														
17:30														
18:00 18:30														
19:00														
19:30		19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30				
20:00		基礎/駿野		初•中級		基礎・初級		ビギナーズ		基礎/瑶華				
20:30				/瑶華		/明日香		/緋菜乃						
21:00		20:30~21:15 PDD		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 ポアント		20:30~21:15 はじめてのポアント		20:30~21:15 ポアント				
21:30				.,, 21		.,,,,,								
22:00										i				





東京八以正スタジオ Balliett Stillionの

4月スケジュール【RH記載あり】

《訂正版》

 $(4/15\sim4/22)$

Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言《20210527》をご確認の上、レッスンへお越しください。 (右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ・1クラス定員<u>15名</u>とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ·公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。

4/15~4/21 のご予約は 4/12(金)12:30~ 予約受付開始

	4月15日(月)		4月16日(火)		4月17日(水)		4月18日(木)		4月19日(金)		4月20日(土)		4月21日(日)	
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00														
10:30		-												
11:00													10:30~12:00	
11:30			11:15~12:45										基礎/瑶華	
12:00			ビギナーズ									11:30~13:00	12:00~12:45	
12:30			/ 佑紀 12:45~13:30									基礎/明日香	ポアント	
13:00			12:45~13:30 ポアント									13:00~13:45		
13:30 14:00			13:30~14:30									ポアント	13:30~15:00	
14:00			Va RH							14:00~15:30			ビギナーズ	
15:00			14:30~16:00							初級/春奈			/瑶華	
15:30			全体作品RH										15:00~15:45 はじめてのポアント	
16:00										15:30~16:15 Va			はしめてのパックト	
16:30													16:00~17:30	
17:00													Va RH	
17:30														
18:00														
18:30													18:00~19:30	
19:00				19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30					全体作品RH	
19:30		19:00~20:30		初・中級		基礎・初級		ビギナーズ		19:00~20:30				
20:00		基礎/駿野		/瑶華		/明日香		/緋菜乃		基礎/瑶華				
20:30		20:30~21:15		20:30~21:15		20:30~21:15		20:30~21:15		20:30~21:15				
21:00		PDD		ポアント		ポアント		はじめてのポアント		ポアント				
21:30														
22:00		i								1				



前日22:00より随時 空枠分の当日券を 販売しております!

BASEのシステムの都合上、 当日券の反映まで時間がかかる ことがございます。 当日券が前日以前から 更新されていない場合は お手数ではございますが、 お問い合わせください。

※空き枠があっても販売がない場合も ございますのであらかじめご了承ください。

♪今月の目標は「脚(膝・つき先)」♪

脚の付け根から、膝、つま先まで 長く伸ばす意識をすることで、 脚全体のシェイプアップはもちろん バランスや回転なども安定します ≯ 美しい脚のラインで踊れるように しっかりレッスンしていきましょう!



惠烈以正不為对

4月スケジュール【RH記載あり】

《訂正版》 (4/22~4/30)

Blog



HP



LINE



感染防止徹底宣言を更新いたしました

必ず感染防止徹底宣言《20210527》をご確認の上、レッスンへお越しください。 (右記QRコードよりご確認いただけます。)

- ・1クラス定員<u>15名</u>とさせていただきます。
- ・4人ずつの更衣室の入れ替え制へのご協力をお願いいたします。
- ·公式LINEにて予約制です。事前予約は前日18:00までとさせていただきます。

4/22~4/30 のご予約は 4/19(金)12:30~ 予約受付開始

	4月22	2日(月)	4月23	日(火)	4月24	日(水)	4月25	日(木)	4月26	3日(金)	4月27	日(土)	4月28	日(日)
	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校	本校	西新宿校
10:00 10:30 11:00 11:30 11:30 12:00 12:30 13:30 14:00 14:30 15:00 16:30 16:00 16:30 17:00 17:30 18:30 19:00 19:30 20:00 20:00 20:00 21:30		19:00~20:30 基礎/駿野 2030~21:15 PDD	11:15~12:45 ビギナーズ /住紀 12:45~13:30 ポファト 13:30~14:30 Va RH 14:30~16:00 全体作品RH	19:00~20:30 初·中級 把華 20:30~21:15 ポアント		19:00~20:30 基礎·初級 /明日香 20:30~21:15 /772-5	10:45~12:15 基礎/質 12:15~1300 PDD	19:00~20:30 ビギナーズ 20:30~21:5 は広めてのポアント		14:00~15:30 初級/春奈 15:30~18:15 Va 19:00~20:30 基礎/採華 20:30~21:15 ***********************************	11:30~13:30 特別クラス(基礎) /巴環花 生職花先生に 基礎クラン 封金:3.85 ・切っスチン・ (どちらかで ください。)	マです ** <u>0円(税込)</u> ット+550円	10:30~12:00 基礎 理業 12:00~12:5 ポワント 13:30~15:00 ビギナーズ /選業 15:00~15:45 はとめてのボワント 16:00~17:30 Va RH	

	4月29	日(月)	4月30日(火)				
	本校	西新宿校	本校	西新宿校			
10:00							
10:30							
11:00							
11:30			11:15~12:45				
12:00			ビギナーズ				
12:30			/佑紀				
13:00			1245~1330				
13:30			ポアント 13:30~14:30				
14:00			Va RH				
14:30			Va 1411				
15:00			14:30~16:00				
15:30			全体作品RH				
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00				10.0000.00			
19:30				19:00~20:30			
20:00				初・中級			
20:30				/瑶華 20:30~21:15			
21:00				ポアント			
21:30							
22:00							

♣4/27(土) ♣
巴瑠花先生《特別クラス:基礎》

■定員:15名

■料金:3,850円(税込)

・現金

・90分クラスチケット+550円 どちらかで当日お支払いください。