







# 東京バレエスタジオ Tokyo Ballet Studio

## 1月スケジュール (1/27~1/30)

ご予約は 12/27(金)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降も予約サイトでの予約が可能です（当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。）

Stores



レッスンのご予約は  
Storesにて承っております！

左のQRコードより、  
予約サイトのStoresに飛んで  
いただけます ✨  
予約方法のご不明点など  
ございましたら、お気軽に  
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

	1月27日(月)			1月28日(火)			1月29日(水)			1月30日(木)			1月31日(金)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00															
10:30															
11:00															
11:30					11:15~12:45						10:45~12:15				
12:00					ビギナーズ						基礎/翼				
12:30					/佑紀						12:15~13:00				
13:00					12:45~13:30						PDD				
13:30					ポアント										
14:00					13:30~14:00										
14:30					Valleerザル										
15:00															14:00~15:30
15:30															初級/春奈
16:00															15:30~16:15
16:30															ポアント
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30															19:00~20:30
20:00															基礎/瑠華
20:30															19:00~20:30
21:00															基礎/瑠華
21:30															20:30~21:15
22:00															ポアント



## 1月の月間目標は「骨盤・体幹」です！！

2025年最初の月間目標は「骨盤・体幹」です！  
体幹を意識することにより、踊りが安定するだけでなく  
よりダイナミックな踊りを踊ることに繋がります ✨  
一緒に頑張っていきましょう！！

今月も皆様のレッスンへのお越しを、心よりお待ちしております！

