





# 東京バレエスタジオ Tokyo Ballet Studio

## 1月スケジュール (1/27~1/30)

ご予約は 12/27(金)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降も予約サイトでの予約が可能です(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

Stores



レッスンのご予約は  
Storesにて承っております！

左のQRコードより、  
予約サイトのStoresに飛んで  
いただけます ✨  
予約方法のご不明点など  
ございましたら、お気軽に  
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

	1月27日(月)			1月28日(火)			1月29日(水)			1月30日(木)			1月31日(金)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00															
10:30															
11:00															
11:30					11:15~12:45 ビギナーズ /佐紀					10:45~12:15 基礎/翼					
12:00					12:45~13:30 ポアント					12:15~13:00 PDD					
12:30															
13:00															
13:30															
14:00															
14:30															14:00~15:30 初級/春奈
15:00															15:30~16:15 ポアント
15:30															
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30															19:00~20:30 基礎/瑠華
20:00			19:00~20:30 基礎/駿野			19:00~20:30 初・中級 /瑠華				19:00~20:30 基礎・初級 /明日香			19:00~20:30 ビギナーズ /綾葉乃		19:00~20:30 基礎/瑠華
20:30			20:30~21:15 PDD							20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント		20:30~21:15 ポアント
21:00															
21:30															
22:00															



## 1月の月間目標は「骨盤・体幹」です！！

2025年最初の月間目標は「骨盤・体幹」です！  
体幹を意識することにより、踊りが安定するだけでなく  
よりダイナミックな踊りを踊ることに繋がります ✨  
一緒に頑張っていきましょう！！  
今月も皆様のレッスンへのお越しを、心よりお待ちしております！

