東京バレエスタジオ

2月スケジュール
(2/1~2/9)

ご予約は 1/24(金)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降も予約サイトでの予約が可能です（当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。）

Stores

レッスンのご予約は Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！

HP

LINE

Tokyo Ballet Studio
東京バレエスタジオ
じぶん磨きバレエ

←各種アクセスはコチラ

寒い日が続いております！⛄
防寒対策はもちろんのこと、
ぜひスタジオでのレッスンで
たくさん身体を動かしてあたたまりましょう！！
2月も、皆様のレッスンへのお越しを
教師一同心よりお待ちしております✨

	2月1日(土)			2月2日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00						
10:30						
11:00	10:30~12:00 基礎/明日香				10:30~12:00 基礎/博美	
11:30						
12:00	12:00~12:45 ポアント				12:00~12:45 ポアント	
12:30						
13:00						
13:30					13:30~15:00 ビギナーズ /緋菜乃	
14:00						
14:30						
15:00					15:00~15:45 はじめてのポアント	
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

	2月3日(月)			2月4日(火)			2月5日(水)			2月6日(木)			2月7日(金)			2月8日(土)			2月9日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00					11:15~12:45 ビギナーズ /佑紀						10:45~12:15 基礎/翼					10:30~12:00 基礎/明日香				10:30~12:00 基礎/博美	
11:30																					
12:00											12:15~13:00 PDD					12:00~12:45 ポアント				12:00~12:45 ポアント	
12:30																					
13:00					12:45~13:30 ポアント																
13:30																				13:30~15:00 ビギナーズ /緋菜乃	
14:00															14:00~15:30 初級/春奈						
14:30																					
15:00																				15:00~15:45 はじめてのポアント	
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30			19:00~20:30 基礎/駿野						19:00~20:30 基礎・初級 /明日香			19:00~20:30 ビギナーズ /緋菜乃			19:00~20:30 基礎/瑶華						
20:00						19:00~20:30 初・中級 /瑶華															
20:30			20:30~21:15 PDD						20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント			20:30~21:15 ポアント						
21:00																					
21:30																					
22:00																					

東京バレエスタジオ

2月スケジュール
(2/10～2/23)

ご予約は 1/24(金)12:30～ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降も予約サイトでの予約が可能です（当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。）

Stores

レッスンのご予約は Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！

HP

LINE

Tokyo Ballet Studio
東京バレエスタジオ
じぶん磨きバレエ

←各種アクセスはコチラ

	2月10日(月)			2月11日(火)			2月12日(水)			2月13日(木)			2月14日(金)			2月15日(土)			2月16日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00											10:45～12:15 基礎/翼					10:30～12:00 基礎/明日香				10:30～12:00 基礎/博美	
11:30					11:15～12:45 ビギナーズ /佑紀																
12:00											12:15～13:00 PDD					12:00～12:45 ポアント				12:00～12:45 ポアント	
12:30					12:45～13:30 ポアント																
13:00																					
13:30																				13:30～15:00 ビギナーズ /緋菜乃	
14:00															14:00～15:30 初級/春奈						
14:30																					
15:00																				15:00～15:45 はじめてのポアント	
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30			19:00～20:30 基礎/駿野			19:00～20:30 初・中級 /佑紀			19:00～20:30 基礎・初級 /明日香			19:00～20:30 ビギナーズ /緋菜乃			19:00～20:30 基礎/瑶華						
20:00																					
20:30			20:30～21:15 PDD			20:30～21:15 ポアント			20:30～21:15 ポアント			20:30～21:15 はじめてのポアント			20:30～21:15 ポアント						
21:00																					
21:30																					
22:00																					

	2月17日(月)			2月18日(火)			2月19日(水)			2月20日(木)			2月21日(金)			2月22日(土)			2月23日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00											10:45～12:15 基礎/翼					10:30～12:00 基礎/明日香				10:30～12:00 基礎/博美	
11:30					11:15～12:45 ビギナーズ /佑紀																
12:00											12:15～13:00 PDD					12:00～12:45 ポアント				12:00～12:45 ポアント	
12:30					12:45～13:30 ポアント																
13:00																					
13:30																				13:30～15:00 ビギナーズ /緋菜乃	
14:00															14:00～15:30 初級/春奈						
14:30																					
15:00																				15:00～15:45 はじめてのポアント	
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30			19:00～20:30 基礎/駿野			19:00～20:30 初・中級 /瑶華			19:00～20:30 基礎・初級 /明日香			19:00～20:30 ビギナーズ /緋菜乃			19:00～20:30 基礎/瑶華						
20:00																					
20:30			20:30～21:15 PDD						20:30～21:15 ポアント			20:30～21:15 はじめてのポアント			20:30～21:15 ポアント						
21:00																					
21:30																					
22:00																					

東京バレエスタジオ

2月スケジュール
(2/24～2/28)

ご予約は 1/24(金)12:30～ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降も予約サイトでの予約が可能です（当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。）

Stores

レッスンのご予約は Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！

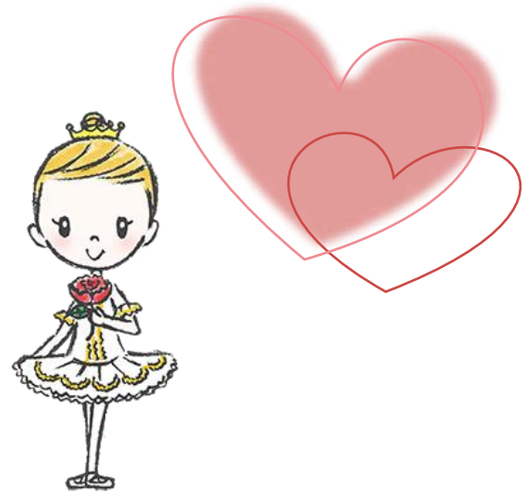
HP

LINE

Tokyo Ballet Studio
東京バレエスタジオ
じぶん磨きバレエ

←各種アクセスはコチラ

	2月24日(月)			2月25日(火)			2月26日(水)			2月27日(木)			2月28日(金)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00															
10:30															
11:00															
11:30					11:15～12:45 ビギナーズ /佑紀						10:45～12:15 基礎/翼				
12:00															
12:30											12:15～13:00 PDD				
13:00					12:45～13:30 ポアント										
13:30															
14:00															
14:30														14:00～15:30 初級/春奈	
15:00															
15:30															
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30			19:00～20:30 基礎/佑紀			19:00～20:30 初・中級 /瑶華			19:00～20:30 基礎・初級 /明日香			19:00～20:30 ビギナーズ /緋菜乃			19:00～20:30 基礎/明日香
20:00															
20:30			20:30～21:15 ポアント						20:30～21:15 ポアント			20:30～21:15 はじめてのポアント			20:30～21:15 ポアント
21:00															
21:30															
22:00															



2月の月間目標は
「重心・軸・引き上げ」です！！

2025年２月の月間目標は「重心・軸・引き上げ」です！
重心の位置、軸が定まることで、余計な力が入ることなく、
より軽やかに踊ることができます✨
骨盤の位置や足裏を意識して一緒に頑張りましょう！、
今月も皆様のレッスンへのお越しを、心よりお待ちしております！