

東京バレエスタジオ

2月スケジュール【RH記載あり】 (2/24~2/28)

ご予約は 1/24(金)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降も予約サイトでの予約が可能です（当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。）

レッスンのご予約は
Storesにて承っております！

Stores



左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます ✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

	2月24日(月)			2月25日(火)			2月26日(水)			2月27日(木)			2月28日(金)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00															
10:30															
11:00															
11:30					11:15~12:45 ビギナーズ /佑紀					10:45~12:15 基礎/翼					
12:00															
12:30					12:45~13:30 ポアント					12:15~13:00 PDD					
13:00															
13:30															
14:00															
14:30															
15:00															
15:30															
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30															
20:00															
20:30															
21:00															
21:30															
22:00															



2月の月間目標は 「重心・軸・引き上げ」です！！

2025年2月の月間目標は「重心・軸・引き上げ」です！
重心の位置、軸が定まることで、余計な力が入ることなく、
より軽やかに踊ることができます ✨

骨盤の位置や足裏を意識して一緒に頑張りましょう！、
今月も皆様のレッスンへのお越しを、心よりお待ちしております！

