東京バレエスタジオ

6月スケジュール
(6/1~6/8)

Stores

レッスンのご予約は
Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！

HP

LINE

じぶん磨きバレエ

←各種アクセスはコチラ

ご予約は 5/25(日)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。（当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。）

✨6月より、知世先生のクラスがスタートします✨

柴田知世　-しばた　ともよ-

赤城圭、大塚礼子、深川秀夫に師事。

新国立劇場バレエ研修所を経て、2007年から2018年まで新国立劇場バレエ団に所属。
2009年からトレーニングとしてジャイロトニックを始め、

2014年にジャイロキネシス認定トレーナーの資格を取得。

知世先生のクラスは、毎週火曜日10：45~ビギナーズ/P クラスです✨
初回レッスンは6/10(火)です！(6/3(火)のポアントクラスも知世先生が担当いたします)
皆様ぜひお越しください！！

6月1日(日)

	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00			
10:30			
11:00		10:30~12:00 基礎/博美	
11:30			
12:00		12:00~12:45 ポアント	
12:30			
13:00			
13:30		13:30~15:00 ビギナーズ /緋菜乃	
14:00			
14:30			
15:00		15:00~15:45 はじめてのポアント	
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			

	6月2日(月)			6月3日(火)			6月4日(水)			6月5日(木)			6月6日(金)			6月7日(土)			6月8日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00					10:45~12:15 ビギナーズ /巴瑠花						10:45~12:15 基礎/翼									10:30~12:00 基礎/翼	
11:30																11:30~13:00 基礎/明日香					
12:00					12:15~13:00 ポアント/知世						12:15~13:00 PDD									12:00~12:45 PDD	
12:30																13:00~13:45 ポアント					
13:00																					
13:30																				13:30~15:00 ビギナーズ /緋菜乃	
14:00					ポアントクラスは、 知世先生が担当いたします★									14:00~15:30 初級/春奈							
14:30																				15:00~15:45 はじめてのポアント	
15:00																					
15:30														15:30~16:15 ポアント							
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00						19:00~20:30 初・中級 /瑠華			19:00~20:30 基礎・初級 /明日香			19:00~20:30 ビギナーズ /緋菜乃			19:00~20:30 基礎/瑠華						
19:30			19:00~20:30 基礎/駿野																		
20:00																					
20:30			20:30~21:15 PDD			20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント			20:30~21:15 ポアント						
21:00																					
21:30																					
22:00																					

東京バレエスタジオ

6月スケジュール

(6/9~6/22)

ご予約は 5/25(日)12:30~ 予約受付開始

Stores

レッスンのご予約は Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！

HP

LINE

←各種アクセスはコチラ

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。（当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。）

	6月9日(月)			6月10日(火)			6月11日(水)			6月12日(木)			6月13日(金)			6月14日(土)			6月15日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00					10:45~12:15 ビギナーズ /知世						10:45~12:15 基礎/翼									10:30~12:00 基礎/博美	
11:30																11:30~13:00 基礎/明日香					
12:00					12:15~13:00 ポアント/知世						12:15~13:00 PDD									12:00~12:45 ポアント	
12:30																					
13:00																13:00~13:45 ポアント					
13:30																				13:30~15:00 ビギナーズ /緋菜乃	
14:00														14:00~15:30 初級/春奈							
14:30																				15:00~15:45 はじめてのポアント	
15:00																					
15:30														15:30~16:15 ポアント							
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30		19:00~20:30 基礎/駿野				19:00~20:30 初・中級 /瑶華			19:00~20:30 基礎・初級 /明日香			19:00~20:30 ビギナーズ /緋菜乃			19:00~20:30 基礎/瑶華						
20:00																					
20:30		20:30~21:15 PDD				20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント		20:30~21:15 ポアント							
21:00																					
21:30																					
22:00																					

	6月16日(月)			6月17日(火)			6月18日(水)			6月19日(木)			6月20日(金)			6月21日(土)			6月22日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00					10:45~12:15 ビギナーズ /知世						10:45~12:15 基礎/翼									10:30~12:00 基礎/博美	
11:30																11:30~13:00 基礎/明日香					
12:00					12:15~13:00 ポアント/知世						12:15~13:00 PDD									12:00~12:45 ポアント	
12:30																					
13:00																13:00~13:45 ポアント					
13:30																				13:30~15:00 ビギナーズ /緋菜乃	
14:00														14:00~15:30 初級/駿野							
14:30																				15:00~15:45 はじめてのポアント	
15:00																					
15:30														15:30~16:15 PDD							
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30		19:00~20:30 基礎/駿野				19:00~20:30 初・中級 /瑶華			19:00~20:30 基礎・初級 /明日香			19:00~20:30 ビギナーズ /緋菜乃			19:00~20:30 基礎/瑶華						
20:00																					
20:30		20:30~21:15 PDD				20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント		20:30~21:15 ポアント							
21:00																					
21:30																					
22:00																					

東京バレエスタジオ

6月スケジュール
(6/23~6/30)

ご予約は 5/25(日)12:30~ 予約受付開始

Stores

レッスンのご予約は
Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！

HP

LINE

じぶん磨きバレエ

←各種アクセスはコチラ

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。（当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。）

	6月23日(月)			6月24日(火)			6月25日(水)			6月26日(木)			6月27日(金)			6月28日(土)			6月29日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00					10:45~12:15 ビギナーズ /知世						10:45~12:15 基礎/翼									10:30~12:00 基礎/佑紀	
11:30																11:30~13:00 基礎/明日香					
12:00					12:15~13:00 ポアント/知世						12:15~13:00 PDD									12:00~12:45 ポアント	
12:30																13:00~13:45 ポアント					
13:00																					
13:30																				13:30~15:00 ビギナーズ /緋菜乃	
14:00														14:00~15:30 初級/春奈							
14:30																				15:00~15:45 はじめてのポアント	
15:00																					
15:30														15:30~16:15 ポアント							
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30			19:00~20:30 基礎/駿野					19:00~20:30 基礎・初級 /明日香				19:00~20:30 ビギナーズ /緋菜乃									
20:00																					
20:30			20:30~21:15 PDD					20:30~21:15 ポアント				20:30~21:15 はじめてのポアント									
21:00																					
21:30																					
22:00																					

	6月30日(月)		
	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00			
10:30			
11:00			
11:30			
12:00			
12:30			
13:00			
13:30			
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			19:00~20:30 基礎/駿野
20:00			
20:30			20:30~21:15 PDD
21:00			
21:30			
22:00			

6月の月間目標は
「音、まとめ」です！！

バレエは常に音楽と共にあります。
音楽によって、滑らかな踊りやはっきりした踊りなど、
表現の仕方も変わっていきます✨
今月はカウントだけでなく、フレーズ(メロディのまとまり)や
自分の感じ方、呼吸も大切に。
そして今月は今年度1回目のまとめ月間です！
半期積み重ねたレッスンの振り返りも一緒にしていきましょう♪
今月も一緒に頑張りましょう！