

東京バレエスタジオ

7月スケジュール (7/1~7/13)

ご予約は 6/25(日)12:30～ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。（当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。）

Stores



**レッスンのご予約は
Storesにて承っております！**

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます🌟
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！💖



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

	7月1日(火)			7月2日(水)			7月3日(木)			7月4日(金)			7月5日(土)			7月6日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																		
10:30																		
11:00																		
11:30		10:45~12:15 ビギナーズ /知世																10:30~12:00 基礎・博美
12:00		12:15~13:00 ポアント																12:00~12:45 ポアント
12:30																		
13:00													11:30~13:00 基礎・明日香					
13:30													13:00~13:45 ポアント					
14:00																		13:30~15:00 ビギナーズ /綾菜乃
14:30																		15:00~15:45 はじめてのポアント
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00	19:00~20:30 強化クラス /裕子																	
20:30	20:30~21:15 ポアント																	
21:00																		
21:30																		
22:00																		

クラスレベル:初・中級

母子先生がとても丁寧に
みっちりとお教えくださいます👏
基礎クラスをご受講くださっ
ている方のレベルアップの
チャレンジにもおススメです！

料金について
★クラスチケット+550円
レッスン当日に、スタジオにて550
円をお支払いください。

ポアントの料金は通常通りです！

[illegible]

東京バレエスタジオ

7月スケジュール (7/14~7/27)

ご予約は 6/25(日)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

Stores



レッスンのご予約は
Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます ✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

	7月14日(月)			7月15日(火)			7月16日(水)			7月17日(木)			7月18日(金)			7月19日(土)			7月20日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00					10:45～12:15 ビギナーズ /知世					10:45～12:15 基礎/翼										10:30～12:00 基礎/博美	
11:30																				12:00～12:45 ポアント	
12:00					12:15～13:00 ポアント					12:15～13:00 PDD						11:30～13:00 基礎/翼					
12:30																13:00～13:45 PDD					
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30				19:00～20:30 基礎/駿野	19:00～20:30 強化クラス /裕子				19:00～20:30 基礎・初級 /明日香		19:00～20:30 ビギナーズ /綾葉乃				19:00～20:30 基礎・初級 /駿野						
20:00																					
20:30																					
21:00				20:30～21:15 PDD	20:30～21:15 ポアント				20:30～21:15 ポアント		20:30～21:15 はじめてのポアント				20:30～21:15 PDD						
21:30																					
22:00																					

	7月21日(月)			7月22日(火)			7月23日(水)			7月24日(木)			7月25日(金)			7月26日(土)			7月27日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00					10:45~12:15 ビギナーズ /知世					10:45~12:15 基礎/翼										10:30~12:00 基礎/博美	
11:30																				12:00~12:45 ポアント	
12:00					12:15~13:00 ポアント/知世					12:15~13:00 PDD											
12:30																					
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30					19:00~20:30 強化クラス /裕子					19:00~20:30 基礎・初級 /明日香					19:00~20:30 基礎・初級 /駿野						
20:00																					
20:30					20:30~21:15 PDD					20:30~21:15 ポアント					20:30~21:15 ポアント						
21:00																					
21:30																					
22:00																					

ピアノ生演奏の
2時間特別レッスン ✨
担当：巴塚花先生
ピアニストさんによる演奏
でのレッスンです！

■定員：15名
■料金：5,500円(税込)
※当日現地払いとなります。
現金・キャッシュレス対応

※レッスン当日の様子を撮影していた
だきます。受講者の情報はあまり聞か
ないよう調整して撮影いたします。

Tokyo Ballet Studio

7月スケジュール (7/28~7/31)

ご予約は 6/25(日)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

Stores



レッスンのご予約は
Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます ✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

	7月28日(月)			7月29日(火)			7月30日(水)			7月31日(木)		
	本校 1F	本校 2F	西新宿校	本校 1F	本校 2F	西新宿校	本校 1F	本校 2F	西新宿校	本校 1F	本校 2F	西新宿校
10:00												
10:30												
11:00					10:45~12:15 ビギナーズ / 知世					10:45~12:15 基礎/駿野		
11:30												
12:00												
12:30					12:15~13:00 ポアント					12:15~13:00 PDD		
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00					19:00~20:30 強化クラス / 裕子					19:00~20:30 基礎・初級 / 駿野		
20:30					20:30~21:15 ポアント					20:30~21:15 ポアント		
21:00												
21:30												
22:00												

7月の月間目標は
「骨盤・体幹」です！！

バレエではバランスをとったり、脚を上げたり
回ったり、ジャンプしたり、様々な動きをします。
足だけで踊っているように見えますが、
実は全ての動きの発端が“骨盤・体幹”となっています。
身体を中心に意識するだけでも、
いつもの動きが全然変わっていきます ✨
今月も楽しく頑張りましょう！

