

東京バレエスタジオ

7月スケジュール (7/14~7/27)

ご予約は 6/25(日)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

Stores



レッスンのご予約は
Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます ✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

	7月14日(月)			7月15日(火)			7月16日(水)			7月17日(木)			7月18日(金)			7月19日(土)			7月20日(日)			
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	
10:00																						
10:30																						
11:00					10:45~12:15					10:45~12:15										10:30~12:00		
11:30					ビギナーズ					基礎/翼										基礎/博美		
12:00					/知世															12:00~12:45		
12:30					12:15~13:00					12:15~13:00										ポアント		
13:00					ポアント					PDD												
13:30																						
14:00																						
14:30																						
15:00																						
15:30																						
16:00																						
16:30																						
17:00																						
17:30																						
18:00																						
18:30																						
19:00																						
19:30																						
20:00																						
20:30																						
21:00																						
21:30																						
22:00																						

	7月21日(月)			7月22日(火)			7月23日(水)			7月24日(木)			7月25日(金)			7月26日(土)			7月27日(日)			
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	
10:00																						
10:30																						
11:00					10:45~12:15					10:45~12:15										10:30~12:00		
11:30					ビギナーズ					基礎/翼										基礎/博美		
12:00					/知世															12:00~12:45		
12:30					12:15~13:00					12:15~13:00										ポアント		
13:00					ポアント/知世					PDD												
13:30																						
14:00																						
14:30																						
15:00																						
15:30																						
16:00																						
16:30																						
17:00																						
17:30																						
18:00																						
18:30																						
19:00																						
19:30																						
20:00																						
20:30																						
21:00																						
21:30																						
22:00																						

11:00~13:00
巴瑠花先生
特別レッスン

ピアノ生演奏の
2時間特別レッスン ✨
担当:巴瑠花先生
ピアニストさんによる演奏
でのレッスンです♪

■定員:15名
■料金:5,500円(税込)
*当日現地払いとなります。
現金・キャッシュレス対応

※レッスン当日の様子を撮影させてい
たいただきます。受講者の皆様はあまり映ら
ないように調整して撮影いたします。

東京バレエスタジオ

7月スケジュール (7/28~7/31)

ご予約は 6/25(日)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

Stores



レッスンのご予約は
Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます ✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

	7月28日(月)			7月29日(火)			7月30日(水)			7月31日(木)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00												
10:30												
11:00					10:45~12:15 ビギナーズ /知世					10:45~12:15 基礎/駿野		
11:30					12:15~13:00 ポアント					12:15~13:00 PDD		
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00												
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00												
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												
20:30												
21:00												
21:30												
22:00												

7月の月間目標は 「骨盤・体幹」です！！

バレエではバランスをとったり、脚を上げたり
回ったり、ジャンプしたり、様々な動きをします。
足だけで踊っているように見えますが、
実は全ての動きの発端が“骨盤・体幹”となっています。
身体を中心に意識するだけでも、
いつもの動きが全然変わっていきます ✨
今月も楽しく頑張りましょう！

