

10月スケジュール (10/1~10/12)

ご予約は 9/25(木)12:30～ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。（当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。）

Stores



レッスンのご予約は
Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます🌟
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！🌟



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

[illegible][illegible]

[illegible]

東京バレエスタジオ

10月スケジュール (10/27~10/31)

ご予約は 9/25(木)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

Stores



レッスンのご予約は
Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます✿
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

	10月27日(月)			10月28日(火)			10月29日(水)			10月30日(木)			10月31日(金)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00															
10:30															
11:00					10:45~12:15 ビギナーズ /知世						10:45~12:15 基礎/早耶				
11:30					12:15~13:00 ポアント						12:15~13:00 ポアント				
12:00															
12:30															
13:00					13:15~14:15 雪の精RH										
13:30					14:15~15:15 客間RH										
14:00															
14:30															
15:00															14:00~15:30 初級/春奈
15:30															15:30~16:15 ポアント
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30	19:00~20:30 基礎/駿野			19:00~20:30 強化クラス /裕子					19:00~20:30 基礎・初級 /明日香			19:00~20:30 ビギナーズ /綾菜乃	19:00~20:30 基礎・初級 /駿野		
20:00															
20:30	20:30~21:15 PDD			20:30~21:15 ポアント					20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント	20:30~21:15 PDD		
21:00															
21:30															
22:00															



10月の月間目標は「脚(膝・つま先)」です！！

10月は脚月間！中でも、“膝とつま先”を意識した月です。

バレエの動きの中でも、脚はとても印象に残ります！

膝とつま先をより美しいラインに磨き上げることで、より踊りが洗練されます✿

一か月、みっちりと脚を美しく動かす練習を一緒に頑張りましょう！

気温の変化が少しずつ出てきました。

体調に気を付けながら10月も皆様と一緒に進んでいけたらと思います！