東京州乃正大多沙井

10月スケジュール (10/1~10/12)

ご予約は 9/25(木)12:30~ 予約受付開始

Storesにて承っております! Stores 左のORコードより、

左のQRコードより、 予約サイトのStoresに飛んで いただけます → 予約方法のご不明点など ございましたら、お気軽に ッ お問い合わせください!

レッスンのご予約は



LINE





←各種アクセスはコチラ

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております!

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)



10月1日(水)			10月2日(木)			0月3日(金	·)	1	0月4日(土)	10月5日(日)			
k校1F 本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	
			10:15~11:45					10:00~11:30						
			基礎/駿野					基礎/明日香				10:30~12:00 基礎/博美		
								ポアント				12:00~12:45		
								12:30~14:00				ポアント		
								雪の精RH					13:30~15:00	
							14:00~15:30	14:00~14:45					ビギナーズ	
							初級/春奈	<u> </u>					/緋菜乃 15:00~15:45	
							15:30~16:15						はじめてのポアント	
							ホケント							
	/明日香			/緋菜乃	/駿野									
	20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント	20:30~21:15 PDD									
		20:30~21:15	基礎·初級 /明日香 20:30~2:1:15	19:00~20:30 基礎·初級 /明日香 20:30~21:15	19:00~20:30 基礎・初級 /明日香 20:30~21:15	19:00~20:30 基礎・初級	19:00~20:30 基礎・初級 /明日香 20:30~21:15 20:30~21:15	19:00~20:30 基礎・初級 基礎・初級 /明日香 20:30~21:15	11:30~12:15 ポアント 11:30~12:15 ポアント 12:30~14:00 雪の精や日 14:00~15:30 初級/春奈 15:30~16:15 ポアント 15:30~16:15 ポアント 19:00~20:30 基礎・初級 ビギナーズ / 緑東乃 19:00~20:30 基礎・初級 / 明日香 20:30~21:15 20:30~21:15 20:30~21:15 20:30~21:15	13.0~12.15 ボアント 11.30~12.15 ボアント 12.30~14.00 雪の精配 14.00~15.30 14.00~15.30 初級/春奈 15.30~16.15 ボアント 15.30~16.15	11:30~12:15 ボアント 11:30	基礎・初級	基礎/博美 11:30~12:15	

	1	0月6日(月)	10月7日(火))	10月8日(水)			10月9日(木)			10月10日(金)			10月11日(土)			10月12日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00					10:45~12:15						10:45~12:15										10:30~12:00
11:30					ビギナーズ						基礎/翼										基礎/駿野
12:00					/知世											11:30~13:00					12:00~12:45
12:30					12:15~13:00						12:15~13:00					基礎/巴瑠花					PDD
13:00					ポアント						PDD 13:00~14:00					13:00~13:45					
13:30					13:15~14:15						章笛RH					ポアント					
14:00					雪の精RH						+ш										
14:30					14:15~15:15										14:00~15:30						14:30~16:00
15:00					客間RH(大人)										初級/春奈						ビギナーズ
15:30															15:30~16:15						- レイノ ス / 44节ル
16:00								1							ポアント						/緋菜乃 16:00~16:45
16:30																					はじめてのポアント
17:00																16:30~18:00					
17:30																雪の精RH					
18:00																18:00~19:00					1
18:30								<u> </u>								客間RH(大人)		§			1
19:00					19:00~20:30				19:00~20:30			19:00~20:30	19:00~20:30								1
19:30	19:00~20:30				強化クラス				基礎•初級			ビギナーズ	基礎•初級								
20:00	基礎/駿野				/巴瑠花				/明日香			/緋菜乃	/駿野								
20:30	20:30~21:15				20:30~21:15				20:30~21:15			20:30~21:15	20:30~21:15								1
21:00	PDD				ポアント			1	ポアント			はじめてのポアント	PDD 21:15~22:00								1
21:30	21:15~22:00 スペインRH							1					21:15~22:00 スペインRH								<u> </u>
22:00	7 7 7 101								i		1									i	

東京州及主大多沙特

10月スケジュール (10/13~10/26)

ご予約は 9/25(木)12:30~ 予約受付開始

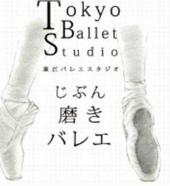
レッスンのご予約は Storesにて承っております!

> 左のQRコードより、 予約サイトのStoresに飛んで いただけます。 予約方法のご不明点など ございましたら、お気軽に



LINE





←各種アクセスはコチラ

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております!

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

	10	0月13日(月			0月14日(リ		10	0月15日(オ		1	0月16日(オ		10)月17日(会		1	0月18日(L)	1	0月19日(E	1)
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00					10:45~12:15						10:45~12:15									1	10:30~12:00
11:30	11.00 10.00				ビギナーズ						基礎/翼										基礎/博美
12:00	11:30~13:00				/知世 12:15~13:00						12:15~13:00					11:30~13:00 基礎/明日香					12:00~12:45
12:30	基礎/裕子				ポアント						PDD					基礎/明口省					ポアント
13:00 13:30	13:00~13:45				13:15~14:15											13:00~13:45					
14:00	ポアント				= 13.13.514.13 = 雪の精RH											ポアント					
14:30	14:00~15:30				14:15~15:15										14:00~15:30						
15:00	雪の精RH				客間RH(大人)										初級/春奈					1	14:30~16:00 ビギナーズ
15:30															15:30~16:15						ビギナーズ
16:00															15:30~16:15 ポアント						/緋菜乃 16:00~16:45
16:30		16:00~18:00															1				はじめてのポアント
17:00		客間合同RH											3			16:30~18:00			葦笛RH		
17:30																雪の精RH			- 平田(1)		
18:00		革笛RH 人														18:00~19:00				<u> </u>	
18:30																客間RH(大人)				47.00	
19:00	10.00 00.00	18:00~	18:30	19:00~20:30	<u> </u>				19:00~20:30			19:00~20:30	19:00~20:30)∼17:30	
19:30	19:00~20:30		(池田先生)	強化クラス					基礎•初級			ビギナーズ	基礎•初級				1		葦笛	RH(池田先生)	
20:00	基礎/駿野	^{是田KH}	(旭田兀王)	/裕子					/明日香			/緋菜乃	/駿野								
20:30 21:00	20:30~21:15 PDD			20:30~21:15 ポアント					20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント	20:30~21:15 PDD				Local District Control of Control				
21:30	אטא			小アント					小アント			はしめ (の小アント	PUU								
22:00			1																		

Stores

	1	0月20日(月])	1	0月21日(火	<u>()</u>	1	0月22日(カ	k)	1	0月23日(オ	ζ)	10)月24日(ਤ	金)	1	0月25日(=	L)	1	0月26日(日	1)
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00		,																			
10:30																					
11:00					10:45~12:15						10:45~12:15									10:30~12:00	
11:30					ビギナーズ						基礎/翼									基礎/駿野	
12:00					/知世											11:30~13:00				12:00~12:45	
12:30					12:15~13:00 ポアント						12:15~13:00 PDD					基礎/緋菜乃				PDD	
13:00											13:00~14:00					13:00~13:45					
13:30					- 13:15~14:15 雪の精RH						葦笛RH					ポアント					13:30~15:00
14:00															1400 - 1500						ビギナーズ
14:30			i		14:15~15:15 客間RH(大人)										14:00~15:30 初級/春奈						/緋菜乃
15:00 15:30			-		合則((八人)								0.00								15:00~15:45
16:00													1		15:30~16:15						はじめてのポアント
16:30															ポアント						
17:00																16:30~18:00					
17:30																雪の精RH					
18:00																					
18:30																18:00~19:00					
19:00																客間RH(大人)					
19:30	19:00~20:30			19:00~20:30					19:00~20:30			19:00~20:30	19:00~20:30								
20:00	基礎/駿野			強化クラス					基礎•初級			ビギナーズ	基礎•初級								
20:30	20:30~21:15			/裕子 20:30~21:15					/明日香 20:30~21:15			/緋菜乃 20:30~21:15	/駿野 20:30~21:15								
21:00	20:30~21:15 PDD			20:30~21:15 ポアント					20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15	20:30~21:15 PDD								
21:30	21:15~22:00												21:15~22:00								
22:00	スペインRH												スペインRH								

東京州乃正大多沙方

10月スケジュール (10/27~10/31) Stores



左のQRコードより、 予約サイトのStoresに飛んで いただけます。 予約方法のご不明点など ございましたら、お気軽に

か問い合わせください!

レッスンのご予約は Storesにて承っております!



LINE



Tokyo SBallet Studio **ペレエングダ じぶん 磨き バレエ

←各種アクセスはコチラ

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております!

ご予約は 9/25(木)12:30~ 予約受付開始

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

	10	0月27日(月])	1	10月28日(火)			0月29日(7	k)	1	0月30日(オ	7)	10月31日(金)			
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿枝	
):00																
):30															1	
:00					10:45~12:15						10:45~12:15					
:30					ビギナーズ						基礎/早耶				1	
2:00					/知世											
2:30					12:15~13:00						12:15~13:00				1	
3:00					ポアント						ポアント					
3:30					13:15~14:15										1	
1:00					雪の精RH											
1:30					14:15~15:15										14:00~15	
5:00					客間RH(大人)										初級/春	
5:30			1								1				15:30~16:	
3:00															ポアント	
3:30																
7:00																
:30															1	
3:00																
3:30																
00:00																
):30	19:00~20:30			19:00~20:30					19:00~20:30			19:00~20:30	19:00~20:30			
0:00	基礎/駿野			強化クラス					基礎•初級			ビギナーズ	基礎·初級			
):30				/裕子					/明日香			/緋菜乃	/駿野			
:00	20:30~21:15 PDD			20:30~21:15 ポアント					20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント	20:30~21:15 PDD			
:30	FUU			小アント					ホノント			はしめてのホテント	FUU			
2:00			1		-											



10月の月間目標は「脚(膝・つま先)」です!!

10月は脚月間!中でも、"膝とつま先"を意識した月です。 バレエの動きの中でも、脚はとても印象に残ります! 膝とつま先をより美しいラインに磨き上げることで、より踊りが洗練されます → ーか月、みっちりと脚を美しく動かす練習を一緒に頑張りましょう!

気温の変化が少しずつ出てきました。

体調に気を付けながら10月も皆様と一緒に進んでいけたらと思います!