

東京バレエスタジオ

12月スケジュール (12/1~12/14)



Stores



レッスンのご予約は
Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます ✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

ご予約は 11/25(火)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。（当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。）

	12月1日(月)			12月2日(火)			12月3日(水)			12月4日(木)			12月5日(金)			12月6日(土)			12月7日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00					10:45~12:15 ビギナーズ /知世						10:45~12:15 基礎/翼								10:30~12:00 基礎/博美		
11:30					12:15~13:00 ポアント						12:15~13:00 PDD						11:30~13:00 基礎/明日香		12:00~12:45 ポアント		
12:00																	13:00~13:45 ポアント				
12:30					13:15~14:15 雪の精RH						13:00~14:00 葦笛RH									13:15~14:45 ビギナーズ /綾菜乃	
13:00					14:15~15:15 客間RH(大人)															14:45~15:30 はじめてのポアント	
13:30																					
14:00																					
14:30															14:00~15:30 初級/春奈						
15:00															15:30~16:15 ポアント						
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00					19:00~20:30 強化クラス /裕子				19:00~20:30 基礎・初級 /明日香			19:00~20:30 ビギナーズ /綾菜乃			19:00~20:30 基礎・初級 /駿野		17:30~20:00 スタッフ下見 【くるみ割り人形】		18:00~20:30 スタッフ下見 【プベル】		
19:30	19:00~20:30 基礎/駿野												19:30~21:00 葦笛RH								
20:00																					
20:30	20:30~21:15 PDD				20:30~21:15 ポアント				20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント				20:00~21:00 返し稽古			返し稽古	20:30~21:00 返し稽古	
21:00																					
21:30	21:15~22:00 スペインRH														21:15~22:00 スペインRH						
22:00																					

	12月8日(月)			12月9日(火)			12月10日(水)			12月11日(木)			12月12日(金)			12月13日(土)			12月14日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00					10:45~12:15 ビギナーズ /知世						10:45~12:15 基礎/翼								10:30~12:00 基礎/博美		
11:30					12:15~13:00 ポアント						12:15~13:00 PDD						11:30~13:00 基礎/明日香		12:00~12:45 ポアント		
12:00																					
12:30					13:15~14:15 雪の精RH						13:15~14:15 葦笛RH(武志先生)						13:00~13:45 ポアント				
13:00					14:15~15:15 客間RH(大人)																
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00					19:00~20:30 強化クラス /裕子				19:00~20:30 基礎・初級 /明日香			19:00~20:30 ビギナーズ /綾菜乃		19:00~20:30 基礎・初級 /駿野			16:30~17:30 雪の精RH 2幕OP/ED				
19:30	19:00~20:30 基礎/駿野																				
20:00					20:30~21:15 ポアント				20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント									
20:30	20:30~21:15 PDD																				
21:00																					
21:30	21:15~22:00 スペインRH																				
22:00																					

スペインと葦笛
役の方は参加を
お願い致します。

《ポーズ写真撮影について》
メイクとシニョンを済ませ、
上記の時間帯でご都合の良い
時にお越しください。
衣装と頭飾りをご持参ください！

東京バレエスタジオ

12月スケジュール (12/15~12/21)



Stores



レッスンのご予約は
Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます ✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

ご予約は 11/25(火)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。（当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。）

	12月15日(月)			12月16日(火)			12月17日(水)			12月18日(木)			12月19日(金)			12月20日(土)			12月21日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00																					
11:30					10:45~12:15 ビギナーズ /知世					10:45~12:15 基礎/翼											
12:00					12:15~13:00 ポアント					12:15~13:00 PDD								11:30~13:00 基礎/駿野			
12:30																		13:00~13:45 PDD			
13:00																				12:30~14:00 基礎/翼	
13:30					13:15~14:15 雪の精RH																
14:00					14:15~15:15 客間RH(大人)																
14:30																					
15:00													14:00~15:30 初級/春奈								
15:30													15:30~16:15 ポアント								
16:00														15:00~17:30 プベル通しRH (顕光先生)					15:30~18:00 くるみ割り人形 25日公演通しRH (駿野先生)		
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00															17:30~18:30 返し稽古						
18:30																					
19:00																					
19:30	19:00~20:30 基礎/駿野			19:00~20:30 強化クラス /裕子			19:00~20:30 基礎・初級 /明日香			19:00~20:30 ビギナーズ /緋菜乃	19:00~20:30 基礎・初級 /駿野								18:30~21:00 くるみ割り人形 26日公演通しRH (駿野先生)		
20:00				20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント	20:30~21:15 PDD										
20:30	20:30~21:15 PDD																				
21:00	21:15~22:00 スペインRH																				
21:30																					
22:00																					



12月は「音・まとめ」月間です！！
今年1年の振り返りができるひと月です。
まとめに合わせ、音楽といっしょになって踊る楽しさを
感じられる12月です ✨
今月も目標を意識しながら、レッスンを楽しみましょう！



東京バレエスタジオ

12月スケジュール (12/22~12/31)



Stores



レッスンのご予約は
Storesにて承っております！

左のQRコードより、
予約サイトのStoresに飛んで
いただけます ✨
予約方法のご不明点など
ございましたら、お気軽に
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

ご予約は 11/25(火)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。（当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。）

	12月22日(月)			12月23日(火)			12月24日(水)			12月25日(木)			12月26日(金)			12月27日(土)			12月28日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00																					
11:30																					
12:00																					
12:30																					
13:00																					
13:30																					
14:00																					
14:30																					
15:00																					
15:30																					
16:00																					
16:30																					
17:00																					
17:30																					
18:00																					
18:30																					
19:00																					
19:30	19:00~20:30																				
20:00	基礎/駿野																				
20:30	20:30~21:15																				
21:00	PDD																				
21:30																					
22:00																					

	12月29日(月)			12月30日(火)			12月31日(水)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00									
10:30									
11:00									
11:30									
12:00									
12:30									
13:00									
13:30									
14:00									
14:30									
15:00									
15:30									
16:00									
16:30									
17:00									
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30	19:00~20:30								
20:00	基礎/駿野								
20:30	20:30~21:15								
21:00	PDD								
21:30									
22:00									

今年も残りわずかとなりました！
発表会に出演される方は本番まで1か月を切り、
より熱量の高いリハーサルが
続いていることと思います。
忙しい日々の合間に、バレエで身体を動かして
心も身体もリフレッシュしながら
残りの2025年、一緒に走りぬきましょう ✨