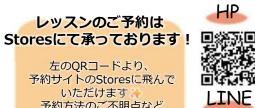
11月スケジュール  $(11/1\sim11/9)$ 

### Stores



左のQRコードより、 予約サイトのStoresに飛んで いただけます 予約方法のご不明点など ございましたら、お気軽に 。お問い合わせください!

レッスンのご予約は





←各種アクセスはコチラ

## ご予約は 10/25(土)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております!

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

11月に入り、少しずつ気温も下がってきました。※ 今年もあと2か月。 最後まで元気に楽しくレッスンが出来るよう、 何か体調に変化があった時は 遠慮なく先生にお伝えくださいね。

今月も一緒に頑張りましょう!



	1	1月1日(土	:)	11月2日(日)								
_ 5	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校						
00												
30												
.00	10:30~12:00				10:30~12:00							
30	基礎/明日香				基礎/博美							
30	12:00~12:45				12:00~12:45							
00	ポアント				ボアント	1						
30												
-00						13:30~15:00						
30						ビギナーズ						
00						/緋菜乃 15:00~15:45						
30						はじめてのポアント						
00												
30	_											
00												
30	★17:30 <i>t</i>	ハらウォームアップク	- ラスあり★		17:00~18:30							
30					客間合同RH							
00												
30												
00		18:00~21:45										
30	雪合	同RH【@芸能花・	伝舎】									
00												
30												

	11月3日(月)			1 1	11月4日(火) 11月5日(フ						11月6日(木	:)	1	1月7日(金	?)	11月8日(土)			11月9日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校		本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00					10:45~12:15						10:45~12:15										10:30~12:00
11:30					ビギナーズ						基礎/翼					44.00 40.00				1	基礎/佑紀
12:00					/知世 12:15~13:00						12:15~13:00					11:30~13:00 基礎/早耶				1	12:00~12:45
12:30 13:00					ポアント						PDD										ポアント
13:30		12:30~14:30			13:15~14:15						13:00~14:00					13:00~13:45 ポアント					
14:00		プペル町合同RH			雪の精RH						葦笛RH					ホアント				<del>+</del>	<del></del>
14:30					14:15~15:15										14:00~15:30						
15:00					客間RH(大人)										初級/春奈					1	14:30~16:00 ビギナーズ
15:30															15:30~16:15						/緋菜乃
16:00															ポアント						/ 例 未7J 16:00~16:45
16:30																					はじめてのポアント
17:00		17:00~19:00														16:30~18:00					1
17:30		くるみ2幕														雪の精RH					-
18:00 18:30		幕開き・フィナーレ														18:00~19:00					
19:00		RH														客間RH(大人)					
19:30	19:00~20:30	スペ	インと葦笛	19:00~20:30					19:00~20:30			19:00~20:30	19:00~20:30								
20:00	基礎/駿野	sr. or	方は参加を	強化クラス					基礎·初級			ビギナーズ	基礎・初級								1
20:30	20:30~21:15			/裕子 20:30~21:15					/巴瑠花 20:30~21:15			/緋菜乃 20:30~21:15	/駿野 20:30~21:15							1	$\vdash$
21:00	PDD	お願	い致します。	ポアント					ポアント			はじめてのポアント	PDD								
21:30												21:15~22:00 プペル町の大人RH									
22.00								-			+	ノベル町の大人代								+	+

# 東京バレエスタジオ

11月スケジュール (11/10~11/23)

### Stores



#### レッスンのご予約は Storesにて承っております!

左のQRコードより、 予約サイトのStoresに飛んでいただけます。 いただけます。 予約方法のご不明点などございましたら、お気軽に、 お問い合わせください!





←各種アクセスはコチラ

## ご予約は 10/25(土)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております!

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

	11月10日(月)			11月11日(火)			11月12日(水)			1	1月13日(オ	<u>k)</u>	1	1月14日(金	<del>)</del>	11月15日(土)			11月16日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30 11:00					10:45~12:15																10:30~12:00
11:30					ビギナーズ						10:45~12:15										基礎/博美
12:00					/知世						基礎/翼					11:30~13:00					12:00~12:45
12:30					12:15~13:00 ポアント						12:15~13:00					基礎/明日香					ポアント
13:00					- ホテント						PDD					13:00~13:45					
13:30 14:00																ボアント					
14:00															14:00~15:30						
15:00															初級/春奈						
15:30															15:30~16:15						
16:00															ポアント						
16:30																1000 1000					
17:00 17:30																16:30~18:00 雪の精RH				-	
18:00																					
18:30																18:00~19:00 客間RH(大人)				-	
19:00				19:00~20:30					19:00~20:30			19:00~20:30	19:00~20:30			を同い(人人)					
19:30	19:00~20:30			強化クラス					基礎・初級			ビギナーズ	基礎・初級								1
20:00 20:30	基礎/駿野			/裕子					/明日香			/緋菜乃	/駿野								
21:00	20:30~21:15 PDD			20:30~21:15 ボアント					20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント	20:30~21:15 PDD								
21:30	21:15~22:00			1,77F					17. JF		-	21:15~22:00	21:15~22:00		-				<b>†</b>	-	
22:00	スペインRH											プペル町の大人RH	スペインRH							1	

	1	1月17日()	<b>月</b> )	1	1月18日(火	<b>(</b> )	1	11月19日(水)			1月20日(オ	;)	1	1月21日(金	<del>ই</del> )	11月22日(土)			11月23日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30																					
11:00					10:45~12:15 ビギナーズ						10:45~12:15									10:30~12:00 基礎/博美	
11:30 12:00					/知世						基礎/翼										
12:30					12:15~13:00						12:15~13:00									12:00~12:45 ポアント	
13:00					ボアント						PDD					12:30~14:00				W) 2F	
13:30					13:15~14:15						13:00~14:00 葦笛RH					基礎/明日香					1000 1500
14:00					雪の精RH						本用心					14:00~14:45					13:30~15:00 ビギナーズ
14:30					14:15~15:15										14:00~15:30	ポアント					/緋菜乃
15:00					客間RH(大人)										初級/博美		15:00~17:00				15:00~15:45
15:30 16:00															15:30~16:15		くるみ1幕				はじめてのポアント
16:30	10.00	~18:30													ポアント		通LRH				
17:00																					
17:30	葦笛F	RH															17:00~18:30 くるみ2幕				
18:00	葦笛RH																えるみと希 通しRH				
18:30	年田(())																近し八口				
19:00			10.00 - 00.00	19:00~20:30					19:00~20:30				19:00~20:30							-	
19:30			19:00~20:30 基礎/駿野	強化クラス					基礎·初級				基礎・初級					i I			
20:00 20:30				/裕子					/明日香				/駿野								
21:00			20:30~21:15 PDD	20:30~21:15 ポアント					20:30~21:15 ポアント				20:30~21:15 PDD								
21:30			21:15~22:00										21:15~22:00					l I			
22:00			スペインRH										スペインRH								

## 東京バレエスタジオ

11月スケジュール (11/24~11/30)

#### レッスンのご予約は Storesにて承っております!

左のQRコードより、 予約サイトのStoresに飛んでいただけます。 いただけます。 予約方法のご不明点など ございましたら、お気軽に お問い合わせください!





←各種アクセスはコチラ

### Stores



## ご予約は 10/25(土)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております!

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

	11月24日(月)			1	11月25日(火)				11月26日(水)		1月27日(木	;)	1	1月28日(金	<b>È</b> )	11月29日(土)			11月30日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00																					
10:30 11:00					10:45~12:15															10:30~12:00	
11:30					ビギナーズ						10:45~12:15 基礎/翼					11:00~12:30	11:00~13:00			基礎/明日香	
12:00					/知世											基礎/明日香	プペル1幕			12:00~12:45	
12:30 13:00					12:15~13:00 ポアント						12:15~13:00 PDD					12:30~13:15	通しRH			ポアント	
13:30					13:15~14:15											ポアント					1000 1500
14:00					雪の精RH											13:30~15:00 くるみ客間合同					13:30~15:00 ビギナーズ
14:30 15:00					14:15~15:15 客間RH(大人)										14:00~15:30 初級/春奈	RH					/緋菜乃 15:00~15:45
15:00	15:00~16:30				を 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日										15:30~16:15	15:00~16:30					15:00~15:45 はじめてのポアント
16:00	基礎/裕子														ポアント	雪の精RH					
16:30	16:30~17:15																				
17:00 17:30	ポアント																				
18:00																					
18:30		17:30より入室可能	J																		
19:00 19:30		19:00~20:00		19:00~20:30					19:00~20:30			19:00~20:30	19:00~20:30								
20:00		町RH【@芸能花		強化クラス /裕子					基礎·初級 /明日香			ビギナーズ /緋菜乃	基礎·初級 /駿野								
20:30		20:00~21:30		20:30~21:15					20:30~21:15			20:30~21:15	20:30~21:15								
21:00 21:30	雪	RH【@芸能花伝名	害」	ポアント					ポアント			はじめてのポアント 21:15~22:00	PDD 21:15~22:00								
22:00												プペル町の大人RH	スペインRH								

# 11月の月間目標は「上半身(顔、アームス、ポールドプラ)」です!!

11月は上半身月間です! 上半身の動きは踊りの表現や美しさを表すだけでなく、動きのサポートとしても、とても重要な役割を担っています。 動き一つをとっても、"なぜそのポジションを通るのか?" そんなことにも目を向けながら、今月も丁寧に楽しく踊っていきましょう