

# 東京バレエスタジオ

## 3月スケジュール (3/1~3/8)

ご予約は 2/25(水)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

Stores



レッスンのご予約は  
Storesにて承っております！

左のQRコードより、  
予約サイトのStoresに飛んで  
いただけます✦  
予約方法のご不明点など  
ございましたら、お気軽に  
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

### 3月の月間目標は「ターンアウト」です！

3月の月間目標は「ターンアウト」です！  
ターンアウトを意識することで、踊りの安定性が向上し、  
脚のラインもより美しく変化していきます。  
始めのうちは難しく感じるかもしれませんが、  
継続していけば必ず変化を実感できるようになります ✦  
一緒に頑張ってください意識してみましよう！  
2月も教師一同、スタジオで楽しみにお待ちしております！

	3月1日(日)		
	交1F	本校2F	西新宿校
10:00			
10:30			
11:00		10:30~12:00 基礎/佑紀	
11:30			
12:00		12:00~12:45 ポアント	
12:30			
13:00			
13:30			13:30~15:00 ピギナーズ
14:00			練習乃
14:30			
15:00			15:00~15:45 はじめてのポアント
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			
19:30			
20:00			
20:30			
21:00			
21:30			
22:00			

	3月2日(月)			3月3日(火)			3月4日(水)			3月5日(木)			3月6日(金)			3月7日(土)			3月8日(日)			
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	
10:00																						
10:30																						
11:00					10:45~12:15 ピギナーズ /知世					10:45~12:15 基礎/翼										10:30~12:00 基礎/博美		
11:30																					12:00~12:45 ポアント	
12:00					12:15~13:00 ポアント					12:15~13:00 PDD												
12:30																						
13:00																						
13:30																						
14:00																					13:30~15:00 ピギナーズ /練習乃	
14:30																					15:00~15:45 はじめてのポアント	
15:00																						
15:30																						
16:00																						
16:30																						
17:00																						
17:30																						
18:00																						
18:30																						
19:00																						
19:30																						
20:00																						
20:30																						
21:00																						
21:30																						
22:00																						

高等科クラスとの  
合同レッスンです♪

毎週金曜日の基礎初級  
★付のクラスは  
高等科クラスとの  
合同レッスンです♪

19:00~20:30  
基礎★/明日香  
20:30~21:15  
ポアント

19:00~20:30  
基礎・初級  
/明日香  
20:30~21:15  
ポアント

19:00~20:30  
ピギナーズ  
/練習乃  
20:30~21:15  
はじめてのポアント

19:00~20:30  
基礎・初級★  
/駿野  
20:30~21:15  
PDD

14:00~15:30  
初級/春奈  
15:30~16:15  
ポアント

11:30~13:00  
基礎/明日香  
13:00~13:45  
ポアント



# 東京バレエスタジオ

## 3月スケジュール (3/23~3/31)

ご予約は 2/25(水)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

Stores



レッスンのご予約は  
Storesにて承っております！

左のQRコードより、  
予約サイトのStoresに飛んで  
いただけます✦  
予約方法のご不明点など  
ございましたら、お気軽に  
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

	3月23日(月)			3月24日(火)			3月25日(水)			3月26日(木)			3月27日(金)			3月28日(土)			3月29日(日)			
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	
10:00																						
10:30																						
11:00																						
11:30					10:45~12:15 ビギナーズ /知世					10:45~12:15 基礎/翼											10:30~12:00 基礎/博美	
12:00					12:15~13:00 ポアント					12:15~13:00 PDD						11:30~13:00 基礎/翼					12:00~12:45 ポアント	
12:30																13:00~13:45 ポアント						
13:00																						
13:30																						13:30~15:00 ビギナーズ /綾菜乃
14:00																						15:00~15:45 はじめてのポアント
14:30																						
15:00																						
15:30																						
16:00																						
16:30																						
17:00																						
17:30																						
18:00																						
18:30																						
19:00																						
19:30	19:00~20:30 基礎/駿野				19:00~20:30 初・中級/博美					19:00~20:30 基礎・初級 /明日香			19:00~20:30 ビギナーズ /綾菜乃	19:00~20:30 基礎・初級★ /翼								
20:00																						
20:30	20:30~21:15 PDD				20:30~21:15 Vaクラス					20:30~21:15 ポアント			20:30~21:15 はじめてのポアント	20:30~21:15 PDD								
21:00																						
21:30																						
22:00																						

	3月30日(月)			3月31日(火)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00						
10:30						
11:00						
11:30					10:45~12:15 ビギナーズ /知世	
12:00					12:15~13:00 ポアント	
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30	19:00~20:30 基礎/駿野					
20:00						
20:30	20:30~21:15 PDD					
21:00						
21:30						
22:00						

### ✦ 博美先生のVaクラス開催中です ✦

先月からスタートいたしました博美先生によるVaクラス、今月も開催いたします！！

- 3/10(火)19:00~20:30 初中級
- 2/24(火)19:00~20:30 初中級
- 20:30~21:15 Vaクラス
- 20:30~21:15 Vaクラス

\* 怪我防止のため、Vaクラスへのご参加は前の初中級クラスのご受講が参加必須となります

今月も引き続き「白鳥の湖」よりパドトロワ第1Vaを練習します！

たくさんのご受講お待ちしております ✦