

# Tokyo Ballet Studio 東京バレエスタジオ

## 5月スケジュール【4/6改訂版】 GWのみ (5/1~5/8)

ご予約は 4/25(水)12:30~ 予約受付開始

※事前予約はレッスン開始時刻の24時間前まで受け付けております！

※24時間前以降のご予約は公式LINEより承ります。(当日券代を当日スタジオ現地にてお支払いいただきます。)

Stores



レッスンのご予約は  
Storesにて承っております！

左のQRコードより、  
予約サイトのStoresに飛んで  
いただけます ✨  
予約方法のご不明点など  
ございましたら、お気軽に  
お問い合わせください！



HP



LINE



←各種アクセスはコチラ

### 5月の月間目標は 「上半身 (アームス・ポールドブラ)」です！！



ポールドブラ (port de bras) は  
フランス語で「腕の運び」意味します。

バランスをとったり動きのサポートをしてくれる役割もあります！  
今月は上半身の使い方を磨いていきましょう！

	5月1日(金)			5月2日(土)			5月3日(日)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00									
10:30									
11:00								10:30~12:00 基礎/博美	
11:30								12:00~12:45 ポアント	
12:00						11:30~13:00 基礎/博美			
12:30						13:00~13:45 Vaクラス			
13:00								13:30~15:00 ビギナーズ /緋菜乃	
13:30								15:00~15:45 はじめてのポアント	
14:00									
14:30			14:00~15:30 初級/春奈						
15:00			15:30~16:15 ポアント						
15:30									
16:00									
16:30									
17:00									
17:30									
18:00									
18:30									
19:00									
19:30									
20:00						19:00~20:30 基礎・初級 /明日香			
20:30						20:30~21:15 ポアント			
21:00									
21:30									
22:00									

5月のVaクラスも  
4月に引き続き  
「キトリ第3幕のVa」  
です！



	5月4日(月)			5月5日(火)			5月6日(水)			5月7日(木)			5月8日(金)		
	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校	本校1F	本校2F	西新宿校
10:00								9:30~10:15 ジャイロ							
10:30															
11:00		10:30~12:00 基礎/美奈			10:45~12:15 ビギナーズ /緋菜乃			10:30~12:30 基礎+/裕子		10:45~12:15 基礎/翼					
11:30		12:00~12:45 ポアント			12:15~13:00 ポアント					12:15~13:00 PDD					
12:00															
12:30															
13:00															
13:30															
14:00															
14:30					14:00~15:30 初・中級/翼									14:00~15:30 初級/春奈	
15:00					15:30~16:30 PDD									15:30~16:15 ポアント	
15:30															
16:00															
16:30															
17:00															
17:30															
18:00															
18:30															
19:00															
19:30															
20:00											19:00~20:30 ビギナーズ /緋菜乃		19:00~20:30 基礎・初級 /駿野		
20:30											20:30~21:15 はじめてのポアント		20:30~21:15 PDD		
21:00															
21:30															
22:00															

5/9以降のスケジュールは  
4月末に配信予定です  
GWも一緒にスタジオで  
気持ちよく身体を動かしましょう！  
皆様のご予約をお待ちしております♪

